

# Mujery Poder

No. 106 Marzo de 2014

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

**Célida López Cárdenas:**  
**"No soy improvisada;  
Soy profesional de la política"**



**Mujer Destacada 2013**

**Lic. Rosa Ma. Montaña**

**¿Pan y Circo?**

**La captura de "El Chapo" Guzmán**

**AHORA**  
*y siempre*



 **SUPER  
DEL NORTE®**



**Natalia Vidales Rodríguez**  
Directora General

## ¿Pan y Circo?

No se encontraba en ningún lejano continente. Ni en Europa, ni en Asia, ni en África ni en Oceanía. Estaba no solo en América sino aquí mismo, en México.

El más buscado capo, Joaquín Archivaldo "El Chapo" Guzmán Loera, no andaba huyendo al otro lado del mundo; de hecho, no andaba huyendo en lo absoluto. Paseaba tranquilamente por los lugares turísticos del puerto de Mazatlán como si fuera un visitante más.

Ahí había estado, en su ambiente, en su medio, y a la vista de todos... como muchos otros que ni siquiera tienen que esconderse -mucho menos salir del país- para burlar a la justicia. ¿No lo hizo al fin? Eso está por verse.

La autoridad presentó a través de los medios, a un delincuente doblegado, dominado, cautivo, como queriendo mostrar su poder y dando el mensaje de que efectivamente se va por "los grandes". Pero falta bastante para creerlo.

La sola detención de Guzmán Loera no es para echar las "campanas al vuelo" pues ya se hizo anteriormente, con él mismo y con otros, el proceso judicial correspondiente con el resultado que ya conocemos: la huida y libertad del detenido.

La corrupción existe en las más altas esferas del poder y mientras no se llegue a ellas continuarán esporádicamente presentándose noticias de gran impacto pero que, cual pompas de jabón, se desvanecerán en un corto plazo.

Para verdaderamente hablar de un golpe de justicia y de una operación exitosa, faltan nombres y detenciones de quienes a través de los años han protegido a estos y a otros delincuentes porque, definitivo, *alguien* les brinda la protección y la seguridad requerida para gozar de la movilidad con que lo hacen, libremente por el país. Y este *alguien* no es, por cierto, *Juan Pérez*.

Mientras no se llegue al hilo de la madeja, solo será un acto mediático más, de esos que con frecuencia se muestran para dar la apariencia de que se está trabajando *como se debe*.

El tiempo dirá si, efectivamente, la detención de Guzmán Loera significa que el ataque al crimen organizado y al narco es en verdad el inicio del fin de la corrupción en los altos círculos.

Ya veremos si efectivamente la autoridad desea combatir al crimen organizado, como lo pregona ó... es solo más de lo mismo: *Pan y Circo*.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.



**Tel. (662) 212 3979**  
**Puebla #43 Col. Centro, Hermosillo, Sonora**

**APARTA LA FECHA**

**Foro Empresarial 9**  
 Ideas en movimiento

**27 DE MARZO 2014**  
**CLUB CAMPESTRE LOS LAGOS**

**Mayores informes en:**  
**www.coparmexsonoranorte.org.mx**  
**(662) 214.43.93**

## HERMOSA HACIENDA COLONIAL



**En Venta en Alamos, Sonora**

Esta hermosa finca está sobre la *Loma de Guadalupe* con vistas al pueblo de Alamos y de la Sierra Madre. Es una maravillosa casa familiar construida hace un par de años como residencia vacacional, a la cual se le ha dado un esmerado cuidado y mantenimiento. El lugar es excelente para un hotel Boutique o como Casa de Descanso pues ambas construcciones tienen entrada independiente, en un lugar tranquilo pero a la vez muy cerca de la algarabía del poblado ya que se encuentra a solo unos metros de Palacio Municipal.

**Descripción del Inmueble:**

Es una propiedad de aproximadamente 6,016 m<sup>2</sup> con amplios jardines y estacionamiento. La casa principal de dos plantas contiene tres recámaras, con cocina, comedor y salas en cada planta, todo con aire acondicionado. La Casita es de una recámara, dos baños, sala y cocina que abre al patio con vista a la piscina climatizada con energía solar. Totalmente amueblada esta propiedad se ofrece en \$390,000 Dólares.

Visite ésta y otras casas en venta en Alamos durante el **Recorrido de Casas el 18 de Enero de 2014.**

Su contacto en Hermosillo - **Natalia Vidales Rodríguez (662) 212-2552**  
**mujerypoder05@yahoo.com.mx**

Liliana M. Carosso - Alamos Realty - Calle Obregon #3, Alamos, Sonora  
 Tel: 647-428-0350 Correo: lilianacarosso@alamosrealty.com

www.AlamosRealty.com Video de la Propiedad: [www.casalomadeguadalupe.com](http://www.casalomadeguadalupe.com)





**04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

\*Evento Internacional de Poetas \*Nuevo Libro: Imagen y Liderazgo 2 \*Eventos del Día Internacional de la Mujer.

**11 EQUIDAD Y GENERO - El 8 de Marzo ayer y hoy**

Las condiciones en que las mujeres se desempeñan en las distintas sociedades han cambiado, pero no lo suficiente como para dejar de conmemorar el 8 de Marzo y seguir preguntando ¿Qué más podemos hacer para obtener la igualdad?

**20 - 21 POLÍTICOS EN ACCIÓN**

\*Nueva etapa en el PAN Hermosillo \*Cabalgata de Mujeres \*Reafirma liderazgo Eduardo Lemmenmeyer \*Nombramiento al Mtro. Jorge Sáenz Félix \*El mensaje de Manlio Fabio \*Tormenta en CMIC \*Derecho de los padres.

**22 - 23 MUJER DESTACADA 2013**

Por segundo año consecutivo, *Mujer y Poder* brinda homenaje a quien considera como *Mujer Destacada* del 2013. El reconocimiento en esta ocasión fue para la Lic. Rosa Ma. Montaña Amaya.

**26 - 27 ACIERTOS Y DESACIERTOS**

\*Recorrido por templos antiguos \*Parques en abandono \*¡Mayor sensibilidad para el discapacitado! \*Anarquía Vial.

**28 DESDE EL CONGRESO**

Reafirman feminicidio como delito grave en Sonora.

**40 - 41 ARTE FEMENINO**

Entrevista a Anadelia Salido, pintora y escultora sonorensis quien concedió entrevista a *Mujer y Poder* desde su residencia en Álamos, Sonora.

**51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO**

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales, quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.

**MARZO 2014**

**Célida López Cárdenas**

"Soy una profesional de la política y sé cómo se tienen que hacer las cosas", expresó Célida López Cárdenas, en entrevista a *Mujer y Poder*. Ella, licenciada en derecho con Maestría en Ciencias Políticas, es uno de los mejores perfiles del panismo sonorensis.



**DIRECTORA GENERAL** Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **COLABORADORA ESPECIAL:** Dámaris Robles Félix. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

**MARZO 08**

**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

Es un día de reflexión acerca del importante rol que desempeña la mujer en cada ámbito en la vida. Se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona. Este año se cumplirán 37 años de haberse establecido el 8 de marzo como *Día Internacional de la Mujer en la Asamblea General de Naciones Unidas* de 1977, y es oportuno recordar la historia no solamente para no olvidar, sino para que las nuevas generaciones tengan conocimiento que la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres que vivimos actualmente fue debido a la lucha de quienes nos precedieron.

**MARZO 18**

**LA EXPROPIACIÓN PETROLERA**

Luego de una serie de situaciones injustas por parte de las industrias transnacionales en contra de los trabajadores mexicanos de la industria petrolera, el 18 de marzo de 1938 el *presidente* Lázaro Cárdenas decretó la *Expropiación Petrolera*, determinación trascendental e histórica, mediante la cual la riqueza petrolera, que explotaba las compañías extranjeras, se volvió propiedad de la nación Mexicana. Se conmemora en el país este hecho como una acción que fortaleció el espíritu nacionalista de todos los mexicanos.

**MARZO 21**

**NATALICIO DE BENITO JUÁREZ GARCÍA**

Este día conmemoramos el natalicio del *Benemérito de las Américas*; abogado y presidente de México en varias ocasiones (1858-1872). Promulgó las *Leyes de Reforma* en nuestro país, mediante las que se establecía separar los derechos del Estado y de la Iglesia, y posteriormente repeler una invasión francesa a nuestro país. Don Benito Juárez García es un gran ejemplo para todos los mexicanos

y lo recordaremos siempre por su célebre frase: "Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz".

**Celebraciones locales, nacionales e internacionales**

- 02 En 1829 muere en la ciudad de México, doña Josefa Ortiz de Domínguez, mejor conocida como *La Corregidora de Querétaro*.
- 02 Día de la Familia Mexicana.
- 14 Nace el físico Albert Einstein (1871).
- 19 Día del Carpintero.
- 21 Equinoccio de primavera en el hemisferio norte.
- 21 Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial.
- 21 Fallece Guadalupe Victoria, primer *Presidente de México* (1843).
- 21 Día Mundial de la Poesía.
- 22 Día Mundial del Agua.
- 23 Día Meteorológico Mundial.
- 23 Aniversario del fallecimiento de Luis Donaldo Colosio Murrieta (1994).
- 24 Día Mundial de la Tuberculosis.
- 25 Se instala la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, integrándose plenamente los *Tres Poderes de la Unión* (1825).
- 27 Día Mundial del Teatro.
- 30 Día Internacional de la Empleada del Hogar.
- 31 Nace el escritor mexicano Octavio Paz (1914).

## CONGRESO

### Evento Internacional de Poetas

Existe gran expectación en el gremio poético por el III Congreso Universal de Poesía Hispanoamericana a realizarse del 6 al 12 de julio en la ciudad de Los Angeles, California.

La Sociedad Internacional de Poetas, Escritores y Artistas (SIPEA de Sonora, A.C.) es quien organiza este evento en Sonora a través de sus dirigentes Isabel Cristina Murrieta y Carlos Valenzuela Quintanar, presidenta y vice-presidente de la asociación, respectivamente, quienes informaron a *Mujer y Poder* que el día último de este mes se cierra la convocatoria para participar en las presentaciones de libros, poemas para la antología o ponencias y después de esta fecha, sin excepción, no se aceptarán más solicitudes.

Mayor información en la web [www.sipeaiberoamericana.com](http://www.sipeaiberoamericana.com)



Líderes de SIPEA: Cristina Murrieta y Carlos Valenzuela.

## NOVEDADES

### Nuevo libro: Imagen y Liderazgo 2

Al finalizar el mes pasado, la asesora en imagen pública Gisela Arriaga presentó su libro: *Imagen y Liderazgo 2: La Grandeza viene desde Adentro*, y previo a la magna presentación en el Centro de las Artes, tuvo una serie de entrevistas en radio, prensa y televisión, siendo la primera de ellas en *Radio Sonora*, en el programa *Democracia y Debate* que conduce Salvador Ávila.

Ahí comentó algunos de los 40 temas tratados en este nuevo libro, la mayoría artículos publicados en *Mujer y Poder*, todos ellos relevantes y relacionados con el ejercicio de un liderazgo genuino.



La Lic. Gisela Arriaga en Radio Sonora. Matamoros.

Dado que al momento de cierre de esta edición no se había llevado a cabo la presentación oficial de *Imagen y Liderazgo*, no fue posible incluir las fotos del evento pero puede el lector encontrarlas en la web [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx). Y el libro puede adquirirse en la Librería del Noroeste ubicada en Colosio casi esquina con

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

### “El Reto de Ser Mujer”

El jueves seis, la *Directora General de Atención a la Mujer*, Lic. Clemen Elías, junto con representantes de diversas asociaciones de la sociedad civil, ha organizado la conferencia *El Reto de Ser Mujer*, misma que será impartida por la conferencista internacional Margarita Carolina Tremari, quien se ha especializado en pláticas de superación personal.



Lic. Clemen Elías, directora del IMM.

A las nueve de la mañana se ha programado el registro para iniciar a las 10, en el Anfiteatro del Centro de Gobierno, y posteriormente las asistentes podrán tener un tiempo de convivencia y visitar los stands que estarán instalados para exhibición y venta de productos y servicios que realizan asociaciones de servicio social en la comunidad, o agrupaciones altruistas.

Mayores informes con Patricia Meyer: [meyer\\_avalos@hotmail.com](mailto:meyer_avalos@hotmail.com)

### Conferencia Magistral del ISM

Muy activa ha estado la directora del Instituto Sonorense de la Mujer, Angélica Payán, con la organización de los Foros de Consulta sobre Igualdad y Derechos que han venido realizándose en varios municipios del Estado (Empalme, San Luis Río Colorado, Nogales, Navjoa y Huatabampo).

Para este mes de marzo y como parte de los eventos a realizarse con motivo del Día Internacional de la Mujer, se ha programado la Conferencia Magistral “Enredadas en la Economía y Política”, misma que tendrá lugar en el Centro de las Artes de la Universidad de Sonora donde presentarán sus ponencias Clara Scherer y Magdalena Zárate.

La cita es el día siete del presente a las ocho de la mañana, para finalizar a las 11.30 según se informó a *Mujer y Poder*.

Mayor información: [www.ism.sonora.gob.mx](http://www.ism.sonora.gob.mx).



Lic. Angélica Payán, directora del ISM.

## Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

- \* Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- \* Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- \* Eliminación de manchas en manos y cara.
- \* Eliminación de verrugas.
- \* Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.  
Universidad de La Habana, Cuba.  
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



# Célida López Cárdenas:

## “No soy Improvisada, soy Profesional de la Política”



“Soy una profesional de la política y sé cómo se tienen que hacer las cosas”: Célida López Cárdenas, uno de los mejores perfiles del panismo estatal. Es licenciada en Derecho, con Maestría en Ciencias Políticas.

-en el ejercicio como servidora pública- y como madre de tres niños le permiten tener una amplia visión en el tema. Por eso se ha apasionado logrando excelentes resultados a nivel estatal.

### “Padres Trabajando”

Cuando la actual funcionaria llegó a *Sedesson*, se trabajaba en la enseñanza e implementación de valores en las escuelas, pero no había un programa específico que abordara el tema de la *Participación Ciudadana*. Y ése era el reto: encontrar una línea de trabajo en la cual se pudiera fomentar o impulsar ésta de manera real. Así nace el proyecto *Padres Trabajando*.

Se trata de un programa de formación enfocado a padres de familia, en el cual se imparten talleres en escuelas públicas y en algunos preescolares donde se capacita a papá y mamá para ser educadores de sus hijos, una tarea diaria donde se requiere información y formación.

“*Padres Trabajando* consiste en dar herramientas a las familias sonorenses para poder detonar una mejor educación familiar, y la verdad ha sido una experiencia sorprendente, enriquecedora; tenemos una lista de más de 14 mil madres de familia capacitadas en todo el Estado”, expresa Célida, con gran orgullo.

Llegar a dicha cifra ha significado un enorme reto, pues con este cierre

**\*Hilda Leonor Moreno**

Célida Teresa López Cárdenas es una joven sonorensa con mucho entusiasmo por lograr cambios en la sociedad. Desde su aparición en el escenario público viene dando pasos encaminados a consolidar sus metas profesionales para lograr transformaciones de raíz.

Como *Subsecretaria de Participación Ciudadana y Enlace Institucional de la Secretaría de Desarrollo Social del Estado de Sonora (Sedesson)* y presidente honorífico de la *Junta Estatal de Participación Social Sonorense* –perteneciente al *Consejo Estatal de Concertación para la Obra Pública (Cecop)*– se ha dado a la tarea de implementar diversos programas orientados a fortalecer la célula básica de la sociedad: la familia.

Su convicción personal se basa en la premisa de que para poder tener ciudadanos que participen de manera activa en las problemáticas de su comunidad, se necesita partir de una buena educación, de una familia donde se les enseñe a ser buenos ciudadanos.

“Y para ser un buen ciudadano primero deben ser educados de una manera “sana” y me permito utilizar el adjetivo “sana” porque a nadie se nos enseña a ser mamá y papá”, expone Célida, en entrevista exclusiva para *Mujer y Poder*.

De ahí parte su interés por impulsar y generar mecanismos para que el tema *Escuela para Padres* logre consolidarse en la entidad, con su propia partida presupuestal. Desde su formación profesional



Su mayor apoyo para desarrollarse profesionalmente y a la vez para crecer en familia como esposa y madre es su esposo el Ing. Civil Jorge León Pérez, un hombre apartidista (más no apolítico), solidario y excelente papá. En la foto la acompaña con su hijito menor, de escasos días de nacido.

Continúa...



Continuación de la página anterior.

el año pasado (2013) se logró entrar al *Programa Nacional de Prevención del Delito (Pronapred)*, y con ese recurso federal se pudo imprimir el libro del mismo nombre, el cual se entrega a los asistentes a los talleres de capacitación.

Se trata de una edición elaborada cuidadosamente con un lenguaje sencillo, atractivo diseño, autoría de la educadora especializada en el tema familiar, Carmen Lucía Herrera de González, quien capacita al personal involucrado. “Tenemos equipo fuerte en Obregón, Navojoa, Guaymas, Hermosillo, San Luis Río Colorado y recientemente Puerto Peñasco y a su vez este equipo lo trasladamos para poder atender convocatorias regionales”, explica la funcionaria estatal.

**Pobreza emocional**

En su opinión, debería ser obligatorio que al momento de inscribir a los menores en las escuelas, los padres se comprometieran a tomar asesoría y preparación académica, porque cada año que los hijos van creciendo necesitan diferente trato y cada menor es distinto también.

Los temas abordados son: *Prepárate para educar ¡Tu hijo lo merece!*; *Cómo trabajar la autoestima de nuestros hijos*; *El tiempo libre*; *Cómo manejar las emociones y los sentimientos de tu hijo*; *Responsabilidad desde pequeños*; *Premios y castigos*; *Disciplina con autoridad*, entre muchos más. “El libro no se vende; se obsequia a la mamá que asiste al Taller”, aclara nuestra entrevistada.

“Estamos bien entusiasmados; en los *Comités de Participación Ciudadana de Obra Pública* les llevamos el Taller, estamos yendo a los barrios; el recurso federal que nos dieron es una responsabilidad grande porque debemos cumplir con ciertos polígonos previamente identificados como focos de atención; por eso salimos de las escuelas y nos vamos a los barrios”, comenta.



“Ser buenos padres, para tener buenos hijos y buenos ciudadanos. Nosotros es lo que decimos en el taller *“Padres Trabajando”*: Los futuros doctores, policías, abogados, los tienes en tu casa, entonces hay que educarlos bien”. En la gráfica, con el libro de capacitación y al fondo se observan los trabajos escolares de sus hijos. Es mujer, ama de casa y profesionista de éxito.



Tiene estrecho contacto con las mujeres de colonias populares y se involucra con programas de mejoramiento de vivienda, apoyo a adultos mayores, necesidad y apoyo a madres solteras, además de llevar el taller de educación para los hijos. En la foto: con mujeres a quienes otorgó apoyo, a través de *CECOP* para rehabilitación del techo del kinder de su ejido en San Luis, R.C.

Obviamente, al estar dentro de *Sedesson*, Célida se involucra con programas sociales de otro tipo, como mejoramiento de vivienda, apoyo a adultos mayores, necesidad y apoyo a madres solteras, el tema de la pobreza en Sonora, entre muchos más, pero no hay recurso que alcance, subraya.

“Para mí la pobreza no sólo es material, también es emocional; mucha gente tiene la fortuna de ser educada en hogares con valores, en armonía, pero también existen muchos otros donde los hijos prácticamente se educan por inercia o costumbres que no han sido las correctas; nosotros estamos tratando de fomentar una nueva cultura, y hace poco nos decían que este programa debería ser federal, estamos buscando los conductos para lograrlo, yo creo que SEP debe dedicarle un presupuesto específico al tema de *Escuela para Padres*”, enfatiza.

Para la joven profesionista, el verdadero reto de un Gobierno es el fomentar una mejor sociedad, con una actitud mucho más positiva para generar trabajo social y para involucrarse en las problemáticas. Por eso su propuesta es de origen, de fondo, de raíz: El trabajo en la familia.

**Aspiraciones políticas**

Célida es campeona en oratoria, por ello se le han abierto muchas puertas. Entró al PAN desde jovencita conduciendo eventos, desempeñando algunos cargos desde las filas de su partido, pero fue justo el día de su cumpleaños --el 15 de diciembre del 2012-- cuando tomó protesta en su actual encomienda al renovarse la dependencia con un nuevo equipo de trabajo.

Sus aspiraciones políticas se dirigen hacia una diputación local, para ser exactos por el Distrito II que abarca Puerto Peñasco, Plutarco Elías Calles (antes Sonoita) y gran parte de San Luis Río Colorado. Lo acepta abiertamente.

“Siempre he tenido aspiraciones; no es de hoy. A mí me interesa mucho la carrera política y a quien le gusta el servicio público está abierto para asumir las responsabilidades que se presentan. En una carrera profesional das pasos que te permiten ir experimentando, creciendo como persona”, externa.



Deja claro sus años de experiencia en política. “Yo no soy una improvisada de la política, tengo muchos años en esto. A mí no me van a venir a platicar cómo se toman las decisiones, yo espero estar en la mesa de las posibles candidatas mujeres que el PAN elija para abanderar las siglas de mi partido. Sé lo que tengo que hacer: Trabajar y dar buenos resultados. Ser un perfil que le convenga al PAN y en su momento hacer un buen trabajo de campaña para que el ciudadano tome la decisión final”.

En su opinión, se necesitan legisladores capaces de hacer las cosas bien y con vocación de estar asumiendo una responsabilidad pública. Y al preguntarle si ve esa capacidad a la que se refiere en los diputados actuales responde que esta Legislatura está atrapada en un juego político de desacreditación donde la prioridad no ha sido el ciudadano, ni los sonorenses.

“Si ha habido buenas intenciones de unos o de otros se han visto contaminadas por todo el ámbito de la ofensa, de la defensiva... es natural que se den estas confrontaciones; sin embargo debemos priorizar la negociación y sobre todo el llegar a acuerdos comunes”, expresa.

Célida subraya que es necesaria una mayor actitud democrática en donde no se olvide que antes que a un partido político representan a un Distrito, a la gente; que independientemente del color, el diputado debe regresar a su distrito a dar cuentas.

Mientras llegan los tiempos electorales, ella trabaja duro como servidora pública y tiene además una responsabilidad en el PAN estatal como secretaria de Información y Análisis, tratando de compaginar todas las responsabilidades con sus roles en el hogar como esposa y madre.

“Das tiros de precisión, una agenda política muy puntual; yo no me puedo dar el lujo de estar yendo a tomar café, café y café y a tener reunión tras reunión. Tengo que elegir muy bien las responsabilidades y los compromisos que vamos a asumir”, dice divertida porque justo en ese instante se escucha el llanto de su hijito Bernardo, un bebé que al momento de la entrevista apenas cumpliría un mes de nacido.

### Su vida familiar

Combinar la vida profesional con la vida personal es una decisión de vida, dice Célida con gran sabiduría. A sus 34 años está en una de las mejores etapas; una fase productiva en todos sentidos. Por fortuna, cuenta con todo el apoyo de su esposo el Ing. Civil Jorge León Pérez, quien hace buen equipo con ella en el cuidado y atención de sus tres hijos Jorge, de 7 años; María Teresa, de 4 años; y el pequeño Bernardo, quien nació el 22 de enero de este año.

La solidaridad de su esposo es muy importante para poder realizar todas sus actividades. “El me apoya en todo, con las tareas de los niños, con las rondas en las escuelas... no es exigente con la comida –sí le gusta que yo cocine, eso sí es un hecho. Me gusta cocinar. De alguna manera, el apoyo más grande es el que te comprendan; la llegada de nuestro tercer hijo ha sido un compromiso mutuo”, asevera.

Es posible compaginar los tiempos para cumplir en el trabajo y en casa -afirma- “Sí se puede; lo que sucede es que la gente pierde mucho el tiempo; yo soy muy puntual, muy pragmática, a ver cuál es lo importante del día de hoy, lo que no puedo dejar pasar, y curiosamente muchas cosas se arreglan por teléfono, o desde casa.



“Las mujeres tenemos que atrevernos a decir: Yo puedo, con ambos papeles y estar conscientes de asumir el sacrificio que implica, porque sí hay que sacrificar tiempo, sobre todo”. Con una buena organización ha podido con las labores del hogar y cumplir con su quehacer profesional.

Tienes que aprender a hacer muchas cosas a la vez... Siempre tengo ayuda en casa, pero yo soy muy mamá; a mí me gusta mucho atender a mis hijos personalmente, y aparte con una vida social activa, me tengo que dar tiempo para todo”.

Por su sangre corren genes de mujeres trabajadoras: Su abuela materna y su madre, por lo que en su memoria está grabada esa película de la mujer que además de ser esposa y “mamá de a de veras, no de mentiritas”, es una mujer que trabaja fuera del hogar. También el ejemplo de su padre trabajando con gran entrega como pescador en su natal Puerto Peñasco han sido su inspiración para superarse día tras día.

### El empoderamiento de la mujer

Para Célida López Cárdenas la participación de la mujer en el ambiente político es “pobre”, en el tema de la asistencia, de la convocatoria como tal.

“Sucede algo curioso: la mujer es muy participativa en la campaña, cuando hacemos el puerta-puerta --el recorrido en colonias-- es impresionante; las promotoras del voto todas son mujeres, pero... algo sucede. La mayoría de estas mujeres que hace el trabajo rudo se queda en la base”, asegura.

Considera que la mujer en lugar de estar más preocupada en buscar puestos directivos, está más ocupada en el hogar, en sus hijos. “El empoderamiento de la mujer empieza en el hogar, en la familia, de otra manera no se puede, y parte del derecho de decir: Yo quiero ser... y que tu pareja te respete esa parte. Definir qué quieres ser para poder defenderlo en tu casa. Tenemos que atrevernos a decir: Yo puedo, con ambos papeles”, puntualiza.

Y en efecto, ella es un ejemplo de que sí se puede cumplir exitosamente con ambos roles.



\* Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

# El Poder de las Palabras

**\*Gisela Arriaga Tapia**

Saber comunicarse a través de las palabras es una llave maestra que nos abre puertas en la vida personal y profesional, ya que a través de la comunicación, nos aplicamos en actividades tan significativas como persuadir, convencer, entretener, explicar, preguntar, describir, definir, refutar y motivar, indispensables para proyectar nuestra visión, ideas y proyectos, vender nuestros productos o servicios, y sobre todo, para “vendemos” a nosotros mismos.

Todos los días requerimos expresarnos: en la casa, en una junta, en una charla, en una conferencia, en una entrevista; hablamos con nuestros hijos, con nuestra pareja, con nuestros colaboradores, clientes, proveedores, en nuestra empresa o institución. Diariamente se ponen a prueba nuestras habilidades para negociar, vender, influir, persuadir, comerciar, promover, alentar, delegar, estimular, charlar, inspirar, y para realizar todo ello tenemos que recurrir a la palabra, oral o escrita, y motivar a la acción, hacer que las cosas sucedan.

¿De qué depende tener una buena imagen verbal? En consultoría, hay varios indicadores con los que medimos la eficacia de los estímulos verbales, uno de los más importantes es la voz, hay quien dice que la voz es el espejo del alma, y lo es; a través de este instrumento comunicamos emociones, sentimientos, conocimientos y experiencias.

Nuestra voz provoca reacciones, todo depende de qué tipo de voz poseamos. Hay voces fuertes, potentes, hay otras que por el contrario son delgadas, suaves, apenas perceptibles. Lo cierto es que dependiendo de nuestra voz pueden calificarnos como personas seguras, arrogantes, hostiles, prepotentes, tímidas, carismáticas, alegres o tristes, etc. Nuestra voz revela miedos inconscientes y alegrías insospechadas.

A la voz van unidos otros indicadores de la imagen verbal como el volumen, el ritmo, la velocidad y la modulación. El manejo de éstos es determinante en la forma en cómo nos perciban. Por ejemplo, si nuestra voz es suave, apenas perceptible, lo más probable es que los demás nos perciban tímidos e inseguros. Pero si nuestra voz es, fuerte, gruesa y además utilizamos un volumen alto, entonces, nos percibirán arrogantes, hostiles y hasta egocéntricos.

La voz es un importante indicador de cómo nos sentimos con nosotros mismos, es un termómetro de nuestra autoestima. Hay voces suaves, roncas, sonoras, rasposas, agresivas y nasales. Hay estilos pausados, rápidos, duces, sexys, aburridos, carismáticos y entusiastas. Hay que descubrir nuestro estilo, y lo más importante, saber si gusta o no para hacer cambios.

De la voz, lo que más impacta es la modulación, de hecho existe una premisa básica de la imagen verbal que reza: “No importa lo que digas, sino cómo lo digas”. El tono traduce la intencionalidad del mensaje. Entonces, lo importante es saber manejar las inflexiones y las pausas de acuerdo a lo queramos provocar en nuestro interlocutor o (es) para lograr impactar de una manera positiva.



## Recomendaciones para potenciar nuestra comunicación

- \*Escuche el nombre de su interlocutor y procure aprenderse para que le llame por su nombre durante la conversación
- \*Evite ser categórico e impositivo
- \*Mírelo a los ojos
- \*No monopolice la conversación, deje hablar al otro
- \*Practique la escucha activa
- \*Haga sentir importante al otro
- \*Evite interrumpir
- \*Acepte cuando no sepa algo

La comunicación oral es un arte, algunas personas parecen nacer con una energía y confianza naturales. Otros, trabajamos para lograrlo. Por otro lado, la mayoría de los autores concuerdan que la clave para una comunicación efectiva es la credibilidad, y la credibilidad es una cuestión de percepción. Y para muchos especialistas, la base de la credibilidad es la experiencia, por eso lo recomendable es hablar de lo que sabemos, de lo que somos expertos, evitando parecer “sabelotodo” o fanfarrones; y a la par de hablar, se recomienda practicar la escucha activa, para que se cumpla el círculo virtuoso de la comunicación.



\* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública.  
Correo: gisela\_arriaga@live.com.mx



Todos los colores del quehacer público

## ¿A qué Vino Beltrones... en Realidad?

Cada día que pasa *volando* acá en Sonora se alistan y se enlistan los aspirantes del PAN y del PRI rumbo a las elecciones a la gubernatura, las alcaldías y las, desde luego, nada despreciables diputaciones federales y locales del año próximo y que políticamente hablando ya se nos viene encima.

Pero la atención se presta mucho más en la sucesión del Ejecutivo, por la simple, llana y sobrada razón de que fue ahí donde la alternancia política se *inauguró* con el entonces triunfo del hoy gobernador "saliente" Padres Elías por sobre su primo, el exsenador, excandidato del PRI a gobernador y hoy líder estatal del tricolor Alfonso, *El Vaquero*, Elías Serrano, a quien Beltrones recién vino a calmarle los ánimos y los nervios.

Y es que Alfonso, luego de morder el polvo ante Padrés y ahora desde la cúpula del PRI se convirtió en un brusco y furibundo opositor contra él (en todo y por nada) con la idea de que Padrés pase de haber sido el *debutante* de la alternancia en Sonora solo para enseguida despedir al PAN del Palacio de Gobierno ¿para siempre?.

El estilo de Manlio es muy otro; es técnico, si se me permite el símil con la lucha libre, en contraposición con la rudeza que se le da ya con toda naturalidad y aún característica al líder del PRI. Personas con olfato y tino político más fino se han sorprendido de los excesos de Alfonso contra su primo considerándolos incluso contraproducentes; en cambio Beltrones (oooiga Usted) ¡qué diferencia! Es una *dama*, en el correcto sentido de la expresión. Vino por su propia cuenta y aún así se comporta como si fuese el invitado de honor de Padrés dándole todo su lugar de anfitrión. Para muestra un botón: en el tema más candente y disputado del momento político del Estado -el famoso *Acueducto Independencia*-, y que ha sido el caballito de batalla en contra del gobernador, dijo Beltrones que esa obra era necesaria. Es cierto que puede ser que estén jugando al policía bueno (Beltrones) y al policía malo (Alfonso) con Padrés pero... lo dudo. Todo indica que el estilo depurado de Beltrones vino a mostrarse acá como la mejor guía de conducta para recuperar a Sonora en favor del tricolor. Parecería, incluso y aunque sin vanos triunfalismos, que hoy y aquí la rudeza es innecesaria.

Por otra parte, pero aún dentro del orden que Beltrones vino a poner como estrategia de triunfo por sí o por no, está el tema de los precandidatos de su partido a la casona de gobierno. Tanto el Borrego Gándara como la Claudia Pavlovich y aún las meras comparsas



¿Beltrones vino a calmarle los ánimos y los nervios a Elías Serrano?

de Moreno Terán, del Toño Astiazarán y del Cano Vélez, como creen que el PRI ganará el año que entra con cualquier candidato, entonces están dispuestos a dar la pelea desde ahora al interior del tricolor por la estafeta con total descompostura: Con uñas, dientes, empujones, zancadillas, descalificaciones, fuego amigo, juego sucio y aún difamaciones a sus competidores internos. Entonces viene Manlio y les dijo que "ante la posibilidad del triunfo deberá prevalecer la unidad". Qué joya. Es decir; ningún triunfalismo. Al estilo del viejo pero eficaz PRI electoralmente arrollador. Aunque vayamos a ganar hagamos las cosas, trabajemos como si fuéramos a perder para así asegurar el triunfo. A eso vino Manlio en realidad; dentro, desde luego, del marco perfecto para la ocasión: *La Asamblea del Consejo Político Estatal* de su partido.

Por el lado del PAN también y desde luego, buscarán seguir royendo el hueso político por un sexenio más. O ya de pérdida salvar el pellejo. Porque la alternancia llegó acá de manera si no anecdótica sí un tanto circunstancial. Sobre todo por los errores de Bours en el tema de la guardería ABC que lo han convertido en un apestado aún dentro del PRI. Con el tiempo a Biebrich se le perdonó la matanza de campesinos en *San Ignacio Río Muerto*. Pero a Bours jamás se le levantará el castigo por el crimen de la guardería.

En cambio en el vecino Baja California la alternancia llegó tal cual, limpiecita, por eso el PAN ha repetido allá ininterrumpidamente en cuatro ocasiones para un total de 24 años en el trono. Como sea acá en Sonora el más visible precandidato albiazul Gándara, Javier Gándara Magaña, intentará la odisea de evitar lo que parece imparable (pero que Beltrones se toma sabiamente con cuidado): el regreso del PRI al poder el próximo año y que ya parece que se nos viene encima.

Si a lo anterior le suma Usted la detención del capo Guzmán Loera apenas a un año del retorno del tricolor allá en *Los Pinos*, y que da la impresión de un gobierno eficaz a diferencia de los regímenes de Fox y de Calderón, esa tangente nacional junto a las reformas de Peña Nieto también se reflejarán en las urnas sonorenses. Veremos qué tanto.

FIN.



\* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# ¿Nueva Dimensión de Oportunidades?

\*Rebeca de Sánchez

El *Tratado de Libre Comercio* cumplió dos décadas, razón por la cual el Presidente Barack Obama (Estados Unidos) y el Primer Ministro Stephen Harper (Canadá) se reunieron con el Presidente Enrique Peña en Toluca, planteando la evolución siguiente del acuerdo.

¿Cuáles fueron los temas? Se centraron en cuatro áreas:

**1) Prosperidad incluyente y compartida.** Muchos empresarios, sobre todo de las áreas agroindustriales, han señalado que es imposible competir con productores norteamericanos con los altísimos subsidios que tienen en el campo, poniendo en desventaja a los mexicanos. Considerando que es un tema que seguirá causando polémica, y que la generación de riqueza en las próximas décadas estará basada en la gestión de talento, vale la pena plantear temas nuevos basados en políticas públicas de dispersión de riqueza, orientadas a la mejora de lo social además de lo económico. Es decir, **el TLC como apalancador del desarrollo social basado en prosperidad económica.**

**2) Nuevas áreas de oportunidad.** La coyuntura de los cambios constitucionales "intocables" abre a México como un país que ofrece grandes oportunidades para los inversionistas extranjeros tomando como base el TLC. El director de Honda Motors, durante la inauguración el mes pasado de su planta ensambladora en Celaya (y están construyendo otra nueva de motores operacional en dos años) mencionó que la principal razón para producir desde México, además de la especialidad de manufactura avanzada que tiene el Bajío, es que el TLC le permite intercambio con Estados Unidos y Canadá a costos muy competitivos. México tiene que buscar que sus ingenieros creen productos y servicios para esos mercados, no tanto en seguir en maquila. Es decir, **el TLC como apalancador de un salto cuántico en competitividad.**

**3) Seguridad ciudadana.** Este es un tema sumamente delicado por la situación que vive México y los anuncios constantes de Estados Unidos a sus ciudadanos que no viajen a ciertas partes del país. El Ministro Harper señaló que el asunto de inseguridad es algo que debe ser superado para eliminar la incertidumbre comercial. La detención de Joaquín "El Chapo" Guzmán Loera el sábado 22 de febrero, justo la misma semana de la visita de Estados Unidos y Canadá, ha creado las mejores condiciones para que los tres países avancen hacia lo que se plantea como el *Acuerdo Comercial Transpacífico*, extendiendo el tratado comercial a Asia. Es decir, **el TLC como un mecanismo económico que induce la seguridad y fortalece el Estado de Derecho.**

**4) Temas regionales y globales.** Las vocaciones económicas de nuestro país ofrecen una gran oportunidad para consolidar las empresas mexicanas en áreas de especialidad que pueden



La aprehensión de *El Chapo Guzmán*: ¿casualidad o causalidad?

aprovechar el TLC para llevar sus productos y servicios al siguiente nivel. Las industrias de la micro y nano electrónica, manufactura avanzada y servicios de tecnologías de información son algunas de las principales áreas donde México debe enfocarse para poder exportar su talento. Obama y Harper insistieron mucho en el intercambio académico intensivo que ha habido estos últimos 20 años. Es decir, **el TLC como impulsor de ciencia comercializable, donde el talento mexicano permite crear empresas globales con alto impacto local.**

México debe permanecer muy alerta ante la posibilidad de una escalada de violencia como consecuencia de la detención de Guzmán Loera. En general, muy buenas perspectivas, incluso las negativas, para crear cambios profundos en nuestro país a raíz de la coyuntura geopolítica en donde el TLC es un componente total.

Como siempre, la gran esperanza son nuestros niños y jóvenes, cuyos talentos pueden aprovechar al máximo estos cimientos que se están construyendo en la relación con Estados Unidos y Canadá. A Sonora como estado fronterizo se le abre una nueva dimensión de oportunidades para ser punta de lanza en la creación de riqueza. ¡Enhorabuena para nuestros jóvenes que se esfuerzan por estudiar y buscar ser emprendedores y después empresarios del TLC que no se echan para atrás!



\* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: [empoderamientociudadano@gmail.com](mailto:empoderamientociudadano@gmail.com)  
Twitter: @rebecadesanchez

# El 8 de Marzo, Ayer y Hoy

**\*Gabriela González Barragán**

La conmemoración del *Día Internacional de la Mujer* cumple 104 años, si tomamos en cuenta la declaratoria de Clara Zetkin en la *II Conferencia Internacional de las Mujeres Socialistas*, en Copenhage.

El objetivo fue y seguirá siendo: visibilizar la lucha por la reivindicación de los Derechos Humanos de las Mujeres. ¿Cuáles son estos Derechos? Los mismos que los Derechos de los hombres; solo se pide que la sociedad en su conjunto, los haga efectivos.

Cada 8 de Marzo es una oportunidad para el balance y reflexión sobre los avances, pendientes y retrocesos sobre lo que sucede en cada uno de los rincones del mundo con las mujeres, sobre la valoración de lo acontecido a cada grupo de este género.

Dice la Doctora Teresa *Inchaustegui*, académica tabasqueña y política de izquierda, que el caso de los derechos de las mujeres en México, es el único que una vez legislado continúa siendo motivo de preocupación, para las ciudadanas y para quienes hacen las leyes, porque siempre parece quedar establecido que el periodo de vigencia de estas normas en particular, es finito.

Esto sucede en cualquier ámbito que las mujeres se desempeñen: familiar, laboral o en la calle o con referencia a temas como su cuerpo. Es el único caso en que los esfuerzos de quienes luchan por estos derechos, deben ser permanentes y sostenidos, porque una vez que se ha legislado, esa ley puede volverse atrás, dejando a sus protegidas en situaciones de mayor riesgo que antes del periodo en que tuvieron vigencia.

Los mecanismos de la subordinación de género, se encuentran tan perfectamente elaborados y arraigados en nuestras sociedades, que cada ocasión en que aparentemente se avanza en la obtención de la igualdad entre mujeres y hombres, se desarrollan los mecanismos de simulación, para que los derechos obtenidos no se disfruten por las mujeres.

Con esta reflexión no se quiere decir que los 104 años transcurridos hayan sido en vano. Las condiciones en que las mujeres se desempeñan en las distintas sociedades han



Clara Zetkin, hace 104 años. Las condiciones en que las mujeres se desempeñan en las distintas sociedades han cambiado, pero no lo suficiente como para dejar de conmemorar el 8 de Marzo y seguir preguntando ¿Qué más podemos hacer para obtener la igualdad?

cambiado, pero no lo suficiente como para dejar de conmemorar el 8 de Marzo y seguir preguntando ¿Qué más podemos hacer para obtener la igualdad?

Un abrazo sororal y fuerte a todas las mujeres y el más sentido respeto a quienes creen que todas y todos merecen un mundo cada día mejor, porque de eso trata el *Día Internacional de la Mujer*. Hasta la próxima.



\* **Gabriela González Barragán**. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

# Las Reformas... Solo un Pequeño Paso



Al terminar el trabajo político necesitaremos trabajo creativo.

*rebote*. Somos una real alternativa geográfica de cercanía con el país más rico del mundo. Los chinos se están moviendo hacia los Estados Unidos y llegarán a ser ahí los mayores empleadores. Hoy hacen multimillonarias inversiones instalando y comprando empresas y podemos ser parte de eso si, cuando menos, habilitamos unos kilómetros de la frontera norte.

El costo de la mano de obra ya no es tan importante; se subsana con tecnología y robótica. Para los productores es más importante la disponibilidad y calidad de agua, energía, mano de obra calificada, estímulos fiscales, financieros, seguridad, estado de derecho y buenos ambientes físicos y laborales.

Tal vez por ello, “*con el niño en el pozo*”, en forma reactiva, a mil por hora, “*a todo costo*”, empezamos a *pensar en construir puertos*, gasoductos, acueductos, desaladoras, ferrocarriles de carga, educación de calidad, generación y transmisión de electricidad y otros valores para los productores.

## \*Domingo Valdez Gómez

El mundo se mueve a su propia velocidad y no espera a nadie. Algunos estamos acostumbrados a reaccionar hasta que el destino nos alcanza; desconocemos las ventajas del concepto “*visión prospectiva*”. Si ignoramos nuestra realidad futura, no podremos hoy hacer lo necesario para anticiparnos al futuro. El único futuro que hoy importa es el de cada seis y tres años. Culturalmente ponemos nuestra vida en manos de otros y nos pasamos buscando “padrinos”. El mundo exterior controla nuestras velas y los gobiernos nuestras vidas.

Hace 20 años, el primero de enero de 1994, entró en vigor el *Tratado de Libre Comercio*. Canadá, Estados Unidos y México se integraron económicamente para su mayor prosperidad. Dejarían de tratar asuntos de intercambio comercial con los Departamentos de Estado respectivos (los políticos) y pasarían a los Congresos y las instituciones (la sociedad). Pero también, el gobierno norteamericano buscaba además del crecimiento de México, colaboración contra el tráfico de drogas y la inmigración ilegal. Ya las veían llegar; ellos trabajan 50 años adelante. Construyen desde antier su futuro.

Los resultados después de 20 años están a la vista: ¿Cómo está nuestra prosperidad? ¿Son los Congresos e instituciones los que norman nuestros asuntos de intercambio comercial o son los políticos? ¿Confiamos en nuestros Congresos? ¿Nos representan? ¿Funcionan nuestras instituciones o están en manos de políticos? ¿Qué tanto se ha abatido el tráfico de drogas y la inmigración ilegal?

Hoy, por la mano de Dios y por capricho geográfico -no por nuestra visión y esfuerzo- se nos presenta “otra” oportunidad por el lado del Océano Pacífico. Los grandes manufactureros, de China sobre todo, para operar e instalar se priorizan la cercanía con sus mercados y proveedores, se generaliza el concepto *nearshore*. Los clientes ya no desean esperar días y días a que un barco arribe para tener sus insumos y productos en la mano, quieren soluciones inmediatas *just in time* -justo a tiempo-; *cero inventarios* y beneficiarse con el pago anticipado en ventas por internet.

Por lo tanto, voltean hacia los Estados Unidos... y a nosotros de

En corto plazo no les garantizamos *nearshore seguridad*; ni agua ni energía, ni dinero barato; ni estado de derecho, ni instituciones que funcionen, ni facilidades de gestión, ni transporte fluido, ni buenas carreteras, ni ciudades prósperas y limpias, ni buenos ambientes de trabajo. Sólo geografía; tómenlo como está o “*pérense*”.

En los últimos 13 años tuvimos excedentes petroleros fabulosos. Nada más del 2000 al 2006, sin investigar más acá, fueron poco más de 439 mil millones de pesos. Somos malísimos para ahorrar e invertir y muy buenos *magos* para desaparecer miles de millones sin que nadie *respingue*, aunque todo mundo sospeche y calle. No vimos adelante, nos botamos nuestros recursos, *fabricamos* muchos nuevos ricos, no creamos tecnología, todo lo compraremos caro afuera y tendremos que compartir con otros esa riqueza, además, sin “*hipotecar el futuro*” ni ser “*traidores de la patria*”.

En el mediano plazo -no en un año- nuestras esperanzas de mejoría siguen estando en los gobiernos no en las instituciones. Ojalá y no se *apoltrone* porque logró las reformas; ya se terminará el trabajo político necesitaremos trabajo creativo, con conocimientos y habilidades comprobadas, tenemos que cambiar de rostros, contratar a los que sí saben.

Recordando a Neil Armstrong quien el 20 de julio de 1969 al pisar en la luna dijo: “Este es un pequeño paso para el hombre pero un gran salto para la humanidad”, podemos decir que las reformas son tan solo un pequeño paso ya que para lograr el salto nos queda mucho por hacer. De hecho, nos queda lo más difícil: lograr leyes secundarias sin parches ni *a modo* y bajarlas a programas y acciones que operen con éxito y superen la turbulencia política de este año y el siguiente.



\* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones.  
Correo: domingovaldez@hotmail.com

# El Chapo, Beltrones y los “amigos” del Gobernador

\*Francisco Casanova

Hay tres acontecimientos que vale la pena comentar por el revuelo causado en las redes sociales y en los medios de comunicación; los tres con elementos suficientes para formar parte del escenario público con circo, maroma y teatro.

El primero, por supuesto, se refiere a la captura de *El Chapo* Guzmán considerado el principal capo en el mundo del hampa (crimen organizado, como le dicen ahora). El segundo, a la visita relámpago que hizo a Sonora el afamado jefe político priista Manlio Fabio Beltrones, coordinador de la bancada tricolor en la Cámara de Diputados. Y el tercero, al cese inmediato -a manera de renuncia irrevocable- del director general de Protección Civil en el gobierno de Guillermo Padrés.

En el caso de *El Chapo*, su captura se da poco después de la reunión del presidente de Estados Unidos, Barack Obama y el primer ministro canadiense Stephen Harpe, con Enrique Peña Nieto, en la llamada *Cumbre de Toluca*, una reunión que por cierto pasó de noche en lo que se relaciona con cualquier avance o planteamiento, al menos, para tratar de mejorar la relación entre los tres países, tomando en cuenta que el nuestro sigue hundiéndose en el subdesarrollo, la injusticia y la violencia.

Ciertamente, en esta zona, Canadá es el país más estable y con mayor calidad de vida; por su parte, Estados Unidos, aunque continúa en crisis económica profunda, sigue siendo el país más poderoso del mundo mientras que México, en estos 20 años, se ha ganado la mala fama de ser uno de los países más desiguales y corruptos, con un crecimiento económico muy por debajo de lo prometido y un gran repunte de las mafias del narcotráfico.

Acerca de la noticia de la captura de *El Chapo* Guzmán, considerado por la revista *Forbes* como uno de los hombres más poderosos del mundo (en 2009 el narcotraficante se colocó en la posición 701 dentro de la lista de *Forbes* y siguió apareciendo por cuatro años consecutivos más, con una fortuna estimada en más de mil millones de dólares), una parte de la opinión pública mexicana, sobre todo la que navega en las redes sociales, asegura que dicha aprehensión forma parte de “un arreglo” entre las cúpulas del poder para distraer la atención de los temas que realmente importan en la vida nacional, como las reformas energética y fiscal, y de esta manera ocultar –otra vez– la realidad con el clásico “atole con el dedo”.

Un factor político importante para el gobierno de Peña Nieto en estos días sería sacar adelante en el *Congreso de la Unión* las leyes secundarias que ratificarían legalmente la Reforma Energética para que operen las compañías extranjeras, lo que traerá consigo una oposición férrea y decidida para evitarlo por parte de los movimientos sociales y los partidos de izquierda.

En el segundo caso, es decir, la visita del ex gobernador Manlio Fabio Beltrones a Sonora, con el pretexto de la reunión del *Consejo Político Estatal* de su partido, se evidenciaron dos cosas: una, que el pleito del Sur contra el Norte sigue siendo un hecho, y que la brizna se enciende con cualquier chispita. Lo cual ocurrió en esta ocasión porque Beltrones dijo que el Acueducto Independencia es una obra necesaria para la población, motivo suficiente para que le cayeran encima los representantes del movimiento de Ciudad Obregón en contra de *Acueducto*, con fuertes críticas. La tensión sigue latente y el enfrentamiento aún está muy lejos de resolverse.

Y dos, la recomendación (muy a la Reyes Heróles) que dio a los precandidatos al gobierno de Sonora, Claudia Pavlovich y Ernesto Gándara, en el sentido de que sin proyecto político no puede haber triunfo alguno, lo que implica en pocas palabras que se pongan a trabajar “en un proyecto integral para reducir la desigualdad y la pobreza y que a la vez dé impulso al crecimiento económico”; proyecto que, hasta el momento, nadie ha podido lograr.

La visita de Beltrones sirvió también para que el precandidato del PAN, Javier Gándara Magaña, promoviera en los medios de comunicación su notable actividad publicitaria y de posicionamiento a través de la *Fundación Ganfer*. Y por el lado del PRD, también resurgió la figura del diputado local Carlos Navarro López, con propuestas de contenido social, mientras que por *Morena* siguen las precandidaturas del diputado federal Alfonso Durazo Montaña, de la senadora Ana Gabriela Guevara y del dirigente estatal de este nuevo partido en Sonora, Javier Lamarque.

Por último, el caso del cese fulminante del *Director de Protección Civil* del gobierno estatal, Víctor Ramírez Aguilar, es el peor de los ejemplos de que la “vida privada” de cualquier servidor público siempre estará expuesta a la plena transparencia, máxime si se trata de un individuo que es capaz de golpear a su propia esposa. En este asunto, la violencia contra la pareja y la familia es un botón de muestra del nulo respeto que a este señor le merece la población, lo cual siempre debería ser motivo de renuncia, como sucede en cualquier país civilizado.



\* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

# Movamos a México y a Sonora

**\*Mtro. Jorge Sáenz Félix**

Andrés Oppenheimer (*Basta de historias*) preguntó a Bill Gates, el más sorprendente inventor, empresario y filántropo del siglo XX y del presente, cómo había logrado la formación profesional que le ha llevado a una posición privilegiada y al prestigio del que goza en el mundo. Su respuesta fue tan breve como contundente: *Tuve una educación de primera calidad en mi país (E.U.A.); en la mayor parte de otros lugares del mundo yo habría sido un mal agricultor* (p.23).

En México, en Sonora, la educación superior es un desastre. Baste mencionar que el 47% de sus egresados tienen cero posibilidades de encontrar trabajo. El resto tardarán meses, si acaso, para colocarse en puestos de escasa remuneración (de 3,000 a 7,000 pesos mensuales). Quienes llegan a base de esfuerzos, a niveles de doctorado, tienen que salir del país y tardar años para ubicarse en una posición decorosa.

Tres son las causas principales de éste “escándalo silencioso”: ausencia de calidad -es decir, de contenidos *curriculares* que respondan a las necesidades de la demanda externa-; desapego total a la pertinencia, a la competitividad mundial; y, una pobre o nula vinculación de las instituciones de educación superior con los sectores privado, público y social.

La reiterada expresión del presidente Enrique Peña Nieto tiene un alto contenido de alerta: “Movamos juntos a México... hoy en día, los países emergentes generan más del 50% del PIB mundial. México no está aprovechándolo...”.

Es hora de acatar la recomendación de Bill Gates: “la mejor manera de empezar es sintiéndose mal (aceptar la realidad que no se puede ni debe esconder) con humildad”.

Por ello nuestra respetuosa invitación a que las universidades, centros de investigación, empresarios, gobierno de los tres niveles, sector laboral y sociedad, tomen las riendas de este



¿Cómo logró su posición privilegiada Bill Gates?

inaplazable proceso que deberá llevamos a la transformación de Sonora y de México hacia una economía del conocimiento, que es, en la época actual, único camino para remontar la pobreza y mediocridad que tienden un manto de desesperanza en los grupos menos favorecidos, que son el 53% de las y los mexicanos.

Seguiremos abordando este tema, prioritario para lograr la riqueza necesaria, a efecto de elevar la calidad de vida de la población y cumplir con las tantas veces postergada justicia social.



**\* Jorge Sáenz Félix.** Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*. Actualmente Director del Centro de Investigación Regional del Noroeste del INIFAP. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com



# Los Mercaderes del Poder

**\*Salvador Ávila Cortés**

Ya son algunos años que un grupo de supuestos especialistas influenciados por los usos y costumbres norteamericanos llegaron a México y se hicieron de grandes fortunas vendiendo ideas falsas a los políticos o a los aspirantes a políticos, convencidos de que lo más importante era promover su imagen; que lo fundamental era estar en todos lados, acaparando cada espacio en medios y tomando cada periódico, revista, estación de radio, canal de televisión, espectacular, parada de camión, etc. El no estar, era como no existir. Y al no existir, la consecuencia era no ser votado o no ser tomado en cuenta para un puesto o candidatura.

Junto con los promotores de imagen también llegaron los que acomodaron las leyes a modo para que el gran presupuesto de los partidos políticos quedara en los medios, principalmente en la televisión, lo que fue en su momento insostenible por lo menos de primer impacto, no solo para la sociedad que quedó saturada -y todavía lo está-, sino también para los partidos políticos que dejaban la mayor parte de su capital en estos ejercicios mediáticos. Ello provocó una reforma (promovida por los perdedores) que deja sin embargo los resquicios necesarios y suficientes para que el dinero fluya, en el vacío de la imagen hueca.

El resultado es que hay muchos hombres y mujeres en cargos públicos que basan y fundamentan su actuar, pensar y decidir en función de la imagen, no en función de la eficiencia de las políticas públicas que debieran promover o impulsar. Y los resultados están también en su pobre y carente discurso cada día más alejado de la sociedad.

Pero también tenemos que sumarle el descaro con el que miembros de esta clase política nos ponen su imagen por todas partes. Un ejemplo reciente que rayó en el absurdo a nivel nacional y fue el extremo de lo que hablamos, es el del gobernador de Chiapas, Manuel Velasco Coello, que no dejó espacio sin promover su imagen pero, evidentemente, no es el único caso. Hay muchos más como el gobernador de Puebla, Rafael Moreno Valle Rosas, el del Estado de México, Eruviel Ávila Villegas, de Veracruz, Javier Duarte Ochoa, por citar ejemplos de otros estados.

Sonora no es la excepción de estos excesos. El caso más reciente de propaganda local en fotos, pendones y espectaculares es el de Enrique Martínez Preciado, *Director de la Comisión Estatal del Agua*, cuya imagen está por doquier promoviendo un evento menor con más de dos meses de



Hay una pretensión de los políticos de vender su imagen al costo que sea. Crean que es lo correcto y lo que logran es el hartazgo de la ciudadanía.

anticipación. Hay una pretensión de los políticos de vender su imagen al costo que sea y lo están haciendo también algunos alcaldes y legisladores.

Esto está teniendo una consecuencia interesante en la sociedad: el hartazgo y repudio. Y por ello ya hay voces que se están alzando en búsqueda de una nueva reforma Constitucional que esté encaminada a la prohibición total de la publicidad política que no se justifique en razón de utilidad pública.

Hay afortunadamente profesionales de la capacitación política como Gisela Arriaga quien asegura y advierte que *la grandeza viene desde adentro* y que la imagen se construye con trabajo, en un proceso que va de adentro hacia el exterior; si no se trabaja en lo sustantivo no hay curso, ni imagen que valga o que se sostenga.

Merecemos mejores representantes, merecemos mejores personas en los cargos que ejercen el poder; solo así tendremos políticas públicas que sean eficientes y nos brinden un marco propicio para un mejor desarrollo social.

Más fondo y menos forma.



\* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

# Delitos Socio Patrimoniales

**\*Ma. Elena Carrera Lugo**

Si hay algo que nos preocupa a las personas en materia de seguridad, son aquellos delitos que atentan en contra de nuestro patrimonio: robo a casa, vehículo, persona o negocio. Tienen mucho impacto en la percepción de inseguridad que vive una comunidad simple y sencillamente porque lograr un patrimonio familiar lleva, a la mayor parte de los mexicanos años de sacrificio y ahorro construirlo.

Y es allí, junto a la comunidad, que la policía de proximidad o municipal debe actuar unida a los y las vecinas para reconstruir en primer lugar ese “tejido social” que permita tomar decisiones con inteligencia e ir construyendo juntos la confianza. Si no se genera esa empatía entre policía y vecinos, es muy difícil aspirar a que las cosas cambien.

En nuestra experiencia, cada vez que atendemos los delitos desde la perspectiva preventiva, las personas no creen que pueda bajarse el índice delictivo. Se parte de una actitud pesimista, a lo mejor con razón, pero nunca se pueden resolver los problemas entrándole así con desconfianza y pensando de antemano que tenemos la causa perdida.

Contener la violencia, y ya lo hemos repetido en este espacio, no sólo tiene que ver con detener y, en su caso, llevar a la cárcel a los jóvenes que por lo general son los hijos de los vecinos que tienen una familia omisa con el cuidado, educación y formación que les corresponde dar a sus hijas e hijos. Sobre todo tiene que ver con un grupo de servidores públicos que pueden ayudar a contener el delito de otras formas: iluminando el parque o esquinas donde se reúnen, retirando la basura acumulada, pintando aquellas paredes que están llenas de signos que identifican territorio de pandillas, etc. Cuando esto está arreglado se pueden dar los siguientes pasos, por ejemplo reuniones vecinales más constantes donde también estén los policías y personal preventivo de la *Secretaría de Seguridad*.

¿Es tardado? ¡Sí! ¿Debemos comprometernos todos? ¡También! Pero los problemas complejos que se fueron abandonando con la idea de que sólo los gobiernos: federal, estatal o municipal tenían la responsabilidad de encontrarles solución, nos demuestran no se puede avanzar mucho sin el apoyo de la ciudadanía.

Con relación al tema de robo a casa-habitación, delito que se incrementó a nivel nacional -y Sonora no fue la excepción-, se trata de robos en su mayoría de montos pequeños que se cometen por los mismos vecinos en su mayoría jóvenes, y no se denuncian por miedo a las represalias que esto pueda acarrear. La buena noticia es que con relación a ese delito Sonora bajó un -13% la incidencia con relación a las cifras nacionales y por ello, tenemos en color amarillo el semáforo delictivo; la media nacional se ubica en un -8%. En general todo el Norte de la república se ha contenido mientras que en Campeche, Quintana Roo, Yucatán, Guerrero, Jalisco, Hidalgo y Nuevo León permanecen en rojos.



Para evitar robos y actos delictivos hay opciones novedosas, desarrolladas por personas especialistas en los temas. Lo importante es descubrirlas y saber y confiar que sí se puede ordenar un sistema complejo a partir de información y de una recta intención. En la gráfica aparece el Semáforo Delictivo que muestra la situación de Sonora.

Existen modelos exitosos, impulsados por organizaciones ciudadanas que brindan soluciones a este problema; uno de ellos es el de *Mediación y Cambio Social* que parte de la idea de que familias y vecinos podrían desarrollar habilidades socio cognitivas para establecer un diálogo empático, que genere colaboración y permita asociarnos para algo en concreto: evitar el robo por ejemplo. Pero también disminuir la violencia comunitaria que causan los vecinos “fiesteros” y poco considerados.

Otro modelo es el *Teatro Comunitario*, proyecto para incorporar a jóvenes a una actividad creativa; desde escribir la obra de teatro de su colonia hasta actuar, dirigir, maquillar hacer la escenografía o el vestuario. También tiene que ver con reconocer que hay reglas, y el teatro tiene varias; en principio se requiere trabajo en equipo y respeto a cada uno de sus integrantes.

En fin, sí hay opciones novedosas, desarrolladas por personas especialistas en los temas. Lo importante es descubrirlas y saber y confiar que sí se puede ordenar un sistema complejo a partir de información y una recta intención.



\* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# “Estado de Derecho... Estado de Derecho”

**\*Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

Fue la respuesta que el ex presidente Ernesto Zedillo dio a la prensa, al ser entrevistado en el *Foro Económico Mundial* recientemente celebrado en Davos, Suiza. El cuestionamiento fue: “¿Qué le falta a México después de haber logrado las reformas estructurales realizadas en el 2013?”

Consideramos, sin duda, que la respuesta fue la correcta ya que, efectivamente, hace falta en nuestro país un verdadero Estado de Derecho; un Estado de Derecho que tutele y proteja la vida económica, política y social.

¿Por qué decimos que en México no ha existido un verdadero Estado de Derecho? Basta expresar de manera muy sencilla lo que esto significa: que tanto gobernados como gobernantes estén sometidos al imperio de la ley pero no se necesita ser muy docto en materia jurídica para poder constatar que no hay tal -o si lo hay es, sin duda, muy débil-. Observemos la habilidad que han tenido los gobernantes y buena parte de la sociedad civil, de burlar la ley.

Adentrándonos en el tema, podemos decir que todo Estado funciona con un sistema normativo jurídico; difícilmente podemos pensar en un Estado sin derecho, sin un sistema de legalidad. Y, sin embargo, decimos, no todo Estado es Estado de Derecho; la existencia de un orden jurídico, de un sistema de legalidad, no autoriza hablar sin más de la existencia de un Estado de Derecho. Es el caso de México.

El sistema de legalidad nuestro, aunque parezca paradójico, carece del principio de legalidad. El principio de legalidad es por el cual todo acto jurisdiccional o administrativo está supeditado a la ley. El gobierno de la ley constituye un principio fundamental del Estado de Derecho que consiste en que cualquier acto del Estado, debe de estar sujeto a la ley.

Analicemos los requisitos del Estado de Derecho a la luz del principio de legalidad:

*Imperio de la ley:* que impera sobre gobernantes y ciudadanos, pero entendida como expresión de la voluntad general. Por mencionar solo un caso de actualidad, ubiquemos en este rubro a Michoacán, la lucha entre guardias comunitarias y el grupo de los templarios, quedando al descubierto por voz de la propia población michoacana la complicidad de los gobiernos federal, estatal y municipal, en el caos imperante en ese Estado, y en muchos otros más. ¿Dónde está el principio de legalidad?


El ex presidente Ernesto Zedillo dio declaraciones donde externó su opinión sobre lo que le hace falta a México.



*División de poderes:* legislativo ejecutivo y judicial, institución que recientemente la ubicábamos en la *Santísima Trinidad*, tres personas distintas y un solo Dios verdadero; ahora podemos decir que en la división de poderes existe el signo de la primacía incontrovertible de la economía sobre la política y del mercado sobre la esfera pública. Muestra de ello: las famosas reformas estructurales, principalmente la energética, porque en ella no solo se violenta principio de soberanía que ha trascendido en gran medida en la historia constitucional mexicana, sino que además se han violentado también las disposiciones constitucionales del proceso reformativo, esto en alusión a la inmediatez que algunos congresos locales, entre ellos el de Sonora hizo la aprobación en cuestión de minutos; ¿dónde quedó el principio de legalidad?

*Fiscalización de la Administración pública:* significa actuación según la ley en todos los órdenes y niveles del Ejecutivo tanto federal, estatal como municipal, significa también control por los correspondientes órganos constitucionales y jurisdiccionales. Basta echar una mirada a estos tres órdenes de gobierno para darnos cuenta que lo que menos existe, en los hechos es la fiscalización, mucho menos el control. ¿Dónde queda el principio de legalidad?

*Derechos y libertades fundamentales:* significa la existencia de garantías jurídicas penales, procesales y de todo tipo, así como la realización efectiva de las exigencias éticas y políticas, públicas y privadas, especificadas como derechos económicos,

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

sociales, culturales y de otra especie, constituyen la base para una verdadera dignidad y progresiva igualdad entre todos. En los hechos, la situación de los derechos humanos constituye una cuestión grave y preocupante, pese a la reforma constitucional en materia de derechos humanos llevada a cabo en el 2011.

La violación grave y sistemática de los derechos humanos como son la tortura, las ejecuciones extrajudiciales y las desapariciones forzadas, además de la prácticamente nula garantía de los derechos económicos, sociales y culturales, todo esto aunado a la impunidad y a severos problemas de acceso a la justicia. Esta situación grave de derechos humanos que vive México está debilitando fuertemente el Estado de Derecho. En muchos casos los procesos judiciales padecen graves irregularidades; las víctimas carecen de recursos sencillos y adecuados para poder remediar ciertos abusos (ahí está el caso conocido por los medios de comunicación de la mujer que fue encarcelada y trasladada a las *Islas Mariás* por supuesta falsificación de un billete de cien pesos o el de la indígena de Guereño que sin la asistencia de intérprete fue sentenciada a 20 años de prisión por un supuesto aborto) ¿Donde ha estado el principio de legalidad en la administración de justicia?

Nos urge la cultura de la legalidad, sin la cual no podremos implementar plenamente el Estado de Derecho, ya que al no existir a cabalidad el imperio de la ley, hemos cosechado caudillismos, corruptelas, tráfico de influencias, discriminaciones, mordidas, arbitrariedades, impunidades e injusticias.

Sería interminable señalar las acciones de gobernantes y gobernados que nos indican la debilidad del Estado de Derecho en México, al no cumplirse mínimamente el principio de legalidad en los cuatro requisitos señalados.

Concluimos que nos urge la cultura de la legalidad, sin la cual no podremos implementar plenamente el Estado de Derecho, ya que al no existir a cabalidad el imperio de la ley, hemos cosechado caudillismos, corruptelas, tráfico de influencias, discriminaciones, mordidas, arbitrariedades, impunidades e injusticias.



\* MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

DESDE LA CEDH



## Toma de Protesta del Ombudsman Sonorense



Al IV Informe de Actividades y Toma de Protesta asistió el presidente del STJE, Lic. Sebastián Sotomayor Tovar; Maestro Óscar Elizundia Treviño, en representación del Dr. Raúl Plascencia Villanueva; David Galván Cázarez, en representación del Gobernador Guillermo Padrés Elías; así como los Diputados Guadalupe Gracia Benítez, Gildardo Real, Humberto Robles, Lorenzo Villegas, Juan Manuel Armenta, Luis Nieves y Javier Neblina.

“Seguiré siendo un presidente que trabaja por su Estado y su País y lo seguiré haciendo a través de la Federación Mexicana de Organismos Públicos de Derechos Humanos, defendiendo la dignidad de las personas, haciendo historia por la gente, con un nuevo dinamismo y más cercano a la sociedad”, expresó el mes pasado el Lic. Raúl Ramírez Ramírez, al rendir su IV Informe de Actividades y al ser ratificado en el cargo por el Congreso del Estado para el periodo 2014-2018.

Ramírez Ramírez destacó los logros alcanzados en los últimos cuatro años expresando que: “Hoy contamos con diez *Oficinas Regionales de Derechos Humanos* (ORDH) en San Luis Río Colorado, Nogales, Altar Cananea, Santa Ana, poblado Miguel Alemán, Guaymas, Ciudad Obregón, Navojoa y Hermosillo, así como siete *Visitadurías Generales*,

lo anterior con un estricto programa de austeridad”, expresó.

“Fuimos los primeros en la función pública en notariar nuestro *Plan de Trabajo y Acción*, mismo que puedo expresar con orgullo frente a ustedes y la sociedad que lo he cumplido”, declaró ante los representantes de los *Tres Poderes* del Estado de Sonora, autoridades civiles y militares, así como integrantes de la sociedad civil organizada presentes en la ceremonia.

La CEDH Sonora creó, recordó, el *Instituto Superior de Derechos Humanos del Estado de Sonora* “Raúl Plascencia Villanueva”, en donde se brinda capacitación permanente a autoridades de los Tres niveles de Gobierno, a organismos de la sociedad civil y a los 32 mil integrantes de las *Redes Vecinales Promotoras de Derechos Humanos*.

Se ha capacitado a más de 180 mil sonorenses, cifra muy superior a las capacidades de 1992 al 2009 al tiempo de crear 23 programas institucionales entre los que destacan *Por mi Derechos a Jugar*, *Abuelo Dime*, *Tu línea en mi Destino*, *Observatorio contra la Discriminación*, *Guardianes de la Salud*, *Guardianes de la Frontera*, *Programa de Vigilancia de Reclusos*, entre otros.

### Nuevos Retos de la CEDH:

- \*Creación de las ORDH en Puerto Peñasco, Agua Prieta, Huatabampo, Cumpas, Sahuaripa y Estación Pesqueira.
- \*Dos *Visitadurías Generales* especializadas en asuntos laborales y dos más en asuntos indígenas en sus propias lenguas autóctonas.
- \*Área especializada para la atención a la diversidad sexual, para los adultos mayores, mujeres en desamparo y madres solteras.
- \*Instalación de dos albergues, uno para la atención a migrantes y otro para atender a las personas en tránsito, desvalidas, víctimas del delito en condición vulnerable.
- \*Un *Centro de Monitoreo Permanente* con tecnología de punta.
- \*Gestionar un edificio propio.

# “Los Tres Amigos”

## A 20 años del TLCAN

\*Lic. Aurora Retes Dousset

La Cumbre “Líderes de América del Norte”, entre México, Estados Unidos y Canadá, que se llevó a cabo en Toluca, el pasado 19 de febrero, no arrojó nada extraordinario; solo la señal de que los tres mandatarios quieren seguir con la relación para fortalecer y posicionar a América del Norte como la región más competitiva y dinámica del mundo.

En la agenda de Enrique Peña Nieto, Barak Obama y Stephen Harper, no había la intención de profundizar en el tema del *Tratado Libre Comercio* que cumplió 20 años el primero de enero.

“Los Tres Amigos”: Barak Obama con su política de déficit fiscal y con el ala republicana en contra de lo que proponga; Peña Nieto, desgastado en el Congreso por las Reformas aprobadas; y Stephen Harper, sin problemas en su país, pero con una lejanía con el presidente de Estados Unidos, no favorecieron que se tomaran decisiones que marcaran el nuevo rumbo del TLCAN para los próximos años.

Si bien el *Tratado Libre Comercio* según los expertos representa un logro político y comercial para los tres socios, el desafío para este siglo es la consolidación de las relaciones y sobre todo reducir las brechas económicas entre los “Tres Amigos”.

Estudios especializados muestran que el balance para México en 20 años fue el incremento en un 550% del comercio con Estados Unidos; 920% en el comercio con Canadá; México se convirtió en el octavo productor de automóviles en el mundo. A partir del TLCAN, México pasó de ser un país exportador de materias primas y bienes primarios a un exportador de manufacturas. Actualmente, alrededor del 80% de las ventas mexicanas al extranjero se componen de bienes transformados.

Desde finales de 1993, el producto interno bruto de Estados Unidos ha crecido alrededor de un 63%; Canadá y México crecieron un 66% y 65% respectivamente, según datos de la *Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos* (OCDE). Su PIB compuesto ha crecido alrededor del 53% desde el TLCAN.

### ¿Qué sigue para el futuro?

Peña Nieto dijo en la pasada Cumbre que se debe ir más allá del TLCAN; que los tres países deben de integrar y complementar sus fortalezas y resolver conjuntamente sus debilidades, y no seguir acrecentando las desigualdades como hasta ahora, ya que el más perjudicado a 20 años ha sido México, por lo inequitativo que fue desde el principio de esta gran alianza.

Barak Obama por su parte hizo un anuncio que fue la nota de la reunión trilateral: prometió al pueblo Mexicano que Estados Unidos iba apoyar al gobierno en su lucha contra el narcotráfico y controlar el tráfico de armas a nuestro país para México pudiera alcanzar la PAZ. Este anuncio de Obama fue el 19 de febrero, a solo tres días de que se diera el anuncio de la captura del hombre más buscado del planeta (además de Bin Laden): El *Chapo Guzmán*, del Cartel de



En la Cumbre... ¿acuerdos importantes?

Sinaloa. ¿Y qué tiene que ver la captura del *Chapo Guzmán* con el TLCAN? Quizás nada. Pero, es importante destacar que el TLCAN debe emigrar de ser solo un tratado comercial que privilegia el intercambio de productos y servicios, a uno con enfoque socialmente responsable y humano.

La paz y la seguridad en los tres países es estratégico para que se den las condiciones de una complementariedad e intercambio cultural, educación, transferencia científica y tecnológica y acuerdos de seguridad que sumen para mantener el liderazgo competitivo en el mundo global del siglo XXI.

México el socio más débil, ha sido rebasado por el narcotráfico, se ha convertido en un serio problema que amenaza a los tres socios; además de que Estados Unidos ha perdido la supremacía mundial, no puede darse el lujo de tener una guerra en su frontera sur y dejar que su vecino geográfico e histórico sea aniquilado por la corrupción, la negligencia y el racismo republicano.

El TLC se concibió como un ente meramente comercial que requiere una revisión importante; el modelo envejeció, debe reestructurarse para mantener su vigencia y beneficios para sus miembros, sobre todo, plantear aspectos de flujo migratorio y de una verdadera y profunda alianza para Norteamérica, como lo es el Mercosur que ha unido a la economías de los países de América del Sur con tanto éxito.

Usted que opina, ¿ha valido la pena al TLCAN? Esperamos sus comentarios al correo aretes0@gmail.com.



\* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com

## Nueva Etapa en el PAN Hermosillo

Dos eventos importantes tuvieron lugar el mes pasado en el *Partido Acción Nacional*: La toma de protesta de la nueva Delegación Municipal y la elección de los panistas que se integrarán al *Consejo Nacional 2014-2016*.



Celebrando la toma de protesta de Rodrigo Flores Hurtado, como presidente del PAN Municipal.

Con el lema "Todos Somos Uno, Todos Somos El PAN de la Gente", y ante cientos de militantes de todas las colonias de la ciudad, así como de los principales liderazgos en Hermosillo encabezados por el Alcalde Alejandro López Caballero, el Presidente del *Cornité Directivo Estatal del PAN*, Juan Valencia Durazo, tomó protesta a la nueva Delegación Municipal del partido en la capital sonorense, encabezada por Rodrigo Flores Hurtado, quien después de agradecer la confianza, aseguró a los panistas que pondrá todo de su parte para no defraudar a la militancia, entregar buenos resultados y poner siempre muy en alto los valores y principios "del mejor partido de todos: *Acción Nacional*", dijo.

El líder del panismo en Sonora los exhortó a trabajar en el fortalecimiento del PAN, teniendo siempre como prioridad la unidad como base para alcanzar las metas establecidas. De ahí la importancia, dijo, de llevar siempre el mensaje a la militancia de que en *Acción Nacional de Sonora*, se requiere del apoyo y participación de cada panista para seguir por el camino de los resultados y de la victoria este próximo 2015.

Y escasos días después de este evento significativo, se celebró la *XXII Asamblea Estatal Ordinaria*, misma que estuvo encabezada por el dirigente estatal y por el Gobernador del Estado, Guillermo Padrés Elías quien aprovechó la ocasión para inyectar entusiasmo a los militantes al decir: "Vengo a pedirles que cerremos filas, que estamos unidos porque unidos nadie nos gana, porque unidos venceremos cualquier adversidad".

En el evento se congregaron cientos de panistas de todo el Estado, como delegados numerarios, y se seleccionaron a los diez militantes que representarán al panismo sonorense en la *XXII Asamblea Nacional Ordinaria* a celebrarse el 29 del presente. Se renovará el Consejo Nacional del partido y quedarán integrados: María Dolores del Río Sánchez; Emma Larios Gaxiola; Dolores Galindo Delgado; Alicia Uribe Figueroa; Ernesto Munro Palacio; Héctor Larios Córdova; Florencio Díaz Armenta; Enrique Torres Delgado; Gerardo Serrato Castell y Damián Zepeda Vidales.



Durante la *XXII Asamblea Estatal Ordinaria*, los nuevos consejeros junto al Gobernador del Estado, Guillermo Padrés, y el líder del PAN, Juan Valencia.

## ■ Cabalgata de Mujeres



Imponente gráfica del inicio de la cabalgata.

Aproximadamente dos mil mujeres sonorenses, que disfrutaron la cabalgata, adelantaron el festejo del *Día Internacional de la Mujer* y el mes pasado participaron en la cuarta "Cabalgata con Aroma de Mujer", organizada por el gobierno estatal en Cajeme.

Durante ceremonia que tuvo lugar al finalizar el recorrido una de las participantes, Kisay Castelo, habló en representación de las mujeres y con claridad y voz fuerte expresó que así como tomaron las riendas de los caballos "podemos tomar cualquier rienda y cualquier tarea que se nos encomiende". Los aplausos, por supuesto, no se hicieron esperar.

## ■ Reafirma liderazgo



Eduardo Lemmenmeyer, voz fuerte de COPARMEX.

El que reafirmó su liderazgo, el mes pasado, fue el presidente de COPARMEX, Eduardo Lemmenmeyer, quien mucho tuvo que ver para conjurar la huelga anunciada por el líder de la CTM Javier Villarreal al lograr la instalación de la *Mesa de Diálogo* con los principales actores e involucrarse de lleno en la solución del problema. "La única forma de arreglar los conflictos es con diálogo y entendimiento" expresó a la directora de *Mujer y Poder* en la *Mesa Cafeína de Radio Zoom*. Y que bien que esté convencido y transmita a sus agremiados que lo mejor es "ir de la mano con el trabajador" porque, como él mismo dijo: "son el principal activo del empresario". ¿Verdad?

## ■ Nomenclatura

El maestro Jorge Sáenz fue nombrado director del *Centro de Investigación Regional del Noroeste del INIFAP (Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias)*, cargo que ya desempeña y en el que sin duda destacará por su experiencia y capacidad. Como anillo al dedo le queda el nuevo encargo al maestro pues es un apasionado de la investigación y un hombre de compromiso que sabrá rendir buenas cuentas al gobierno federal en esta encomienda. ¡Felicidades al colaborador de *Mujer y Poder*!



Maestro Jorge Sáenz Félix, nuevo cargo.

## ■ El mensaje de Beltrones

Lic. Manlio Fabio:  
lo que no dijo.



Cientos de empresarios se reunieron a finales de febrero en el principal salón de *Los Lagos* con el Lic. Manlio Fabio Beltrones, quien una vez más mostró su influencia y fuerza: el lugar estuvo repleto no solo de empresarios sino de priistas -totalmente alineados- de los diversos grupos que estuvieron presentes.

Reunió al gremio empresarial para hablar -o limar asperezas por las inconformidades- de las recientes reformas y su discurso fue, como siempre: pulcro, claro y preciso; no es una novedad asegurar que es un experto orador que no utiliza tiempo de más, ni de menos sino... el exacto para tener la atención del auditorio, decir y transmitir lo que quiere. Pero en esta ocasión no necesitó verbalizar el mensaje porque lo dejó ver en los diversos eventos que presidió: fortalecer el tricolor y lograr la unidad que requieren para recuperar la gubernatura. ¿Alguna duda?

## ■ Tormenta en CMIC

Tiempos difíciles para Miguel Angel Ayala por el problema de CMIC, pero muy acertada su actitud de no litigar en los medios sino solucionar la situación a través de las instancias y canales correspondientes. Criticable es que se hayan tomado las instalaciones de la Cámara por los opositores -¿o enemigos?- del ingeniero Ayala en un aparente deseo de desprestigio a quien se ha distinguido por su limpia y exitosa trayectoria, personal y profesional. Ya se calmarán las aguas pero a nada bueno dejan estas acciones violentas.



Ing. Miguel Angel Ayala.

## ■ Derecho de los padres

Vaya polémica que se generó con la lista de nombres prohibidos que publicó la *Oficial del Registro Civil* Cristina Ramírez en un desafortunado intento de intervención del Estado en los derechos de los padres de familia. En lugar de ello, comentó el Lic. Luis Rubén Montes de Oca a *Mujer y Poder*, debió de promover un trámite ágil y sencillo para que el adulto inconforme con su nombre pueda cambiarlo pues hoy esto es prácticamente imposible.



Lic. Cristina Ramirez, Oficial del Registro Civil.

## El Congreso... Camino a la Igualdad

\*Dip. Dora Ma. Talamante Lemas

A partir del siglo XX, uno de los mayores cambios experimentados por las democracias en todo el mundo fue la inclusión de las mujeres en la vida política y económica (remunerada), y con ello el inicio de la lucha incansable por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. En nuestro país, el *Congreso de la Unión* ha desempeñado un papel fundamental integrando en su agenda la causa de las mujeres.

Este mes, en el que conmemoramos el *Día Internacional de la Mujer* (8 Marzo), resulta conveniente remarcar la participación y, ¿por qué no?, algunos de los pendientes del Congreso Mexicano en el camino a la igualdad. Si bien se han conseguido avances importantes en el desarrollo y aplicación de leyes para la protección de las mujeres, todavía hay demasiados vacíos en nuestra legislación y embates en nuestro esfuerzo conjunto por poner fin a la impunidad de la violencia contra mujeres y niñas.

En este sentido, queremos mencionar una recomendación que realiza la *Organización de las Naciones Unidas* (ONU), que permite avanzar en la Igualdad Sustantiva y, en consecuencia, en el cumplimiento de mandatos internacionales tales como el logro de los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* (ODM) y la *Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer* (CEDAW). Nos referimos a la implementación de medidas para el logro de la igualdad, que toman en cuenta las particularidades culturales y sociales de los parlamentos en el mundo, dirigiendo al Poder Legislativo como la instancia adecuada para mandarar y fomentar la igualdad de género en la sociedad.

El poder legislativo debe reflejar en su composición, estructuras, funcionamiento y métodos, una perspectiva de género que le permita actuar de la misma manera en la elaboración y aprobación de leyes transversales que respondan a los intereses y necesidades de mujeres y hombres. Si desde la raíz y la creación del marco jurídico no se eliminan las barreras que obstaculizan la plena participación de la mujer, no se puede ofrecer un modelo positivo para la sociedad en general.

Para este ejercicio fiscal, en la *Comisión de Igualdad de la H. Cámara de Diputados* hemos aprobado un presupuesto inicial para la integración de una *Unidad de Género* en la Cámara de Diputados y otra en la Cámara de Senadores. Ésta es una aportación a las medidas específicas que establece la ONU a los Parlamentos del mundo para sensibilizarlos en materia género, porque bien dicho está: "el buen juez, por su casa empieza".



Para este ejercicio fiscal, en la *Comisión de Igualdad de la H. Cámara de Diputados* se aprobó un presupuesto inicial para la integración de una *Unidad de Género*. La diputada Dora Ma. Talamante aparece durante una de las reuniones.

# Entrega Reconoci Lic. Rosa María Montañó:



La única hija de Rosa María, Evoo Sotelo, estuvo presente en el evento; en la gráfica, le muestra su cariño.

Por segundo año consecutivo, articulistas e integrantes del consejo editorial de la revista *Mujer y Poder* otorgaron el reconocimiento a la *Mujer Destacada 2013*, seleccionando en esta ocasión a la Lic. Rosa Ma. Montañó por su trayectoria jurídica de más de 30 años en el ramo del Derecho de Familia, especialidad que ha ejercido con ética, responsabilidad, eficiencia y compromiso social.

La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales Rodríguez, hizo entrega de placa conmemorativa durante especial evento que tuvo lugar en el salón *Continental del Hotel Gándara*, ante la presencia de invitadas especiales de la homenajeada y del equipo de colaboradores. Ahí destacó la labor que ha realizado la licenciada Montañó quien, dijo, ha brindado constante apoyo legal y emocional a las mujeres en situación adversa en el área del derecho de familia, acompañándolas en el proceso, en ocasiones doloroso, de su problema expresó. Su contribución, dijo, ha sido vital para que ellas hayan encontrado el camino para salir adelante con repercusión favorable en el entorno familiar y comunitario.

Posteriormente, se vivieron momentos emotivos al tomar la palabra varias de las presentes para externar opiniones y anécdotas vividas con Rosa María, quienes han estado cerca de ella en su vida personal y profesional desde hace varias décadas.

En el evento se contó con la presencia de la presidenta del *DIF Municipal* y esposa del alcalde de Hermosillo Silvia F. de López Caballero, quien estuvo en la mesa de honor acompañada de los consejeros editoriales Luis Enrique Encinas y Jorge Pesqueira Leal, así como de Evoo Sotelo –hija de la Lic. Montañó- y la Lic. Claudia Indira Contreras, *Directora de Atención a Víctimas del Delito y Justicia Alternativa de la Procuraduría General de Justicia en el Estado de Sonora*.

Igualmente asistieron Carmen Alonso, Francisco Casanova, Gisela Arriaga, Ma. Elena Carrera, Alba Luz Frock, Guadalupe Gaona, Gabriela González, Amelia Iruretagoyena, Olga Armida Grijalva, Aurora Retes, Eva Saavedra y Gisel Sotelo, así como las invitadas especiales: Soledad Durazo, Sandra Carrasco, Ma. Elena Romero, Olga Ma. Córdova, Eliana Maytorena, Julissa Bojórquez, Aida Vidal, Ma. Teresa González y Claudia Huescas.

Cabe mencionar que este galardón fue instituido por *Mujer y Poder* para destacar la labor de quien se ha distinguido por acciones de beneficio social en pro de las mujeres. El año pasado, recibió el homenaje la señora Marcela Fernández de Gándara y en esta ocasión se entregó a esta abogada que goza de aprecio, respeto y credibilidad en el gremio y en los diversos grupos de mujeres sonorenses.



La Lic. Claudia Indira Contreras exhaltó la pasión de Rosa Ma. por la actividad que realiza. Aparece en la foto junto a Luis Enrique Encinas, consejero editorial.



Vista general del evento celebrado en el salón *Continental del Hotel Gándara*.



La Lic. Ma. Teresa González identificó a Rosa Ma. como un "maravilloso ser humano, fuente de inspiración para todas", mientras que Claudia Huescas dijo que su ejemplo "nos compromete a todas".



# miento *Mujer y Poder* *Mujer Destacada 2013*



"No hay nada más hermoso en el mundo que dedicarse a lo que nos gusta hacer":  
Lic. Rosa Ma. Montaño Amaya, *Mujer Destacada 2013*.

La Lic. Rosa Ma. Montaño no solo ha brindado apoyo a las mujeres en el aspecto legal sino también en lo emocional pues está presente, alentándolas, en procesos que enfrentan bien por una demanda de divorcio, tutela de hijos, pensión, maltrato o defensa de sus derechos humanos, por citar unos ejemplos representativos. La ética profesional y el compromiso social han estado ahí, siempre.



Compañeros de posgrado en derecho de la Uni Son estuvieron acompañando a Rosa Ma.: Amelia Iruretagoyena, Sandra Carrazco y el Dr. Jorge Pesqueira, quien resaltó varias de sus virtudes y comentó que el sueño de quienes procuran justicia "es que haya personas como ella en la administración de justicia".



Entregando el reconocimiento a Rosa Ma. aparece la presidenta del DIF Municipal, Silvia de López Caballero y Natalia Vidales, directora de *Mujer y Poder*.



Lupita Gaona, Aída Vidal y Julissa Bojórquez, entre las asistentes.

## ¿Quién es?

\*Lic. en Derecho y Diplomada en Derecho y Psicología de Familia \*Especialista en el litigio de asuntos familiares \*Docencia: Por 16 años fue maestra de diversas universidades (*Universidad de Sonora, Universidad de Hermosillo y Universidad del Noroeste*) \*Cargos públicos: Juez Mixto, Civil y Mercantil, Juez Familiar \*Directora del Departamento jurídico del *Instituto Sonorense de la Mujer* donde diseñó e impartió en el Estado el curso taller *Actualización Judicial con Perspectiva de Género*, dirigido a funcionarios públicos de diversas dependencias \*Coordinó los trabajos de reformas legislativas a la Ley de Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar y los de la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia \*Actualmente la *Segunda Visitaduría General* en la CEDH (2010 a la fecha)

# Imposición de Nombre Propio

**\*Lic. Ma. Guadalupe Gaona Avila**

El artículo 46 de la *Ley del Registro Civil para el Estado de Sonora*, expresa: “Queda prohibido al *Oficial del Registro Civil* registrar al menor con nombre propio que sea peyorativo, discriminatorio, infamante, denigrante, carente de significado o que constituya un signo o siglas, que se componga de más de dos nombres, o bien que exponga al registrado a ser objeto de burla”.

Referente al registro de nombre propio, la doctrina señala que “las personas son designadas por su nombre y apellidos paterno y materno, mientras que el nombre propio, que individualiza a una persona en relación con los demás miembros de la familia, se rige por el principio de libertad de imposición, los apellidos, que indican la procedencia familiar, vienen atribuidos por la Ley en función de la filiación”.

En el siglo antepasado, la ley española no contenía prohibición al nombre propio, limitándose a exigir que no fueran tendenciosos, abstractos y que estuvieran en el *Santoral Romano Católico*; después se permitió nombres que estuvieran en calendarios de otras religiones. Con un criterio más ampliado, en el siglo pasado se permitieron nombres utilizados por personas que vivieron en épocas remotas o que hubieren sido personas célebres en la historia; también se permitieron nombres que expresaran conceptos políticos, nombres de flores, astros y metales pero seguían estando prohibidos los nombres extravagantes, irreverentes o subversivos.

Hoy, en nuestro Estado es importante unificar los criterios interpretativos de la ley vigente, para evitar confusión y molestias a las personas interesadas en registrar a un menor y se topen con un servidor público que a su juicio considere que ese nombre es *peyorativo, denigrante, falto de significado o que le pudiesen hacer burla*.

Más que una prohibición que contraviene a la libertad de las personas, el texto de la ley podría haber quedado como: “Exhortar, comunicar, dialogar e informar de los posibles riesgos y complicaciones en las que pudiera verse expuesto el o la menor que fuera registrado con más de dos nombres simples, más de un nombre compuesto, nombres separados por un guión, nombres extranjeros sin traducción al español, nombre difícil de escribir y pronunciar causando constantes errores, nombres simples o compuestos que objetivamente pudieren perjudicar a la persona, o que unido al apellido cause algún agravio o agresión, los que



Es importante unificar los criterios interpretativos de la ley vigente, para evitar confusión y molestias a las personas interesadas en registrar a un menor, opina la autora de este texto quien el año pasado ocupó el cargo de *Oficial del Registro Civil en Sonora*.

induzcan a constantes errores ortográficos y consecuentemente problemas administrativos y civiles”, ya que eso es una realidad.

Siempre deberá imperar el Principio de Seguridad Jurídica, el Principio de Libertad y el valor ético primario que es la Dignidad Humana pero esto... es tema para otro escrito.

Lo importante por un lado, es que en los niños principalmente se debe dar seguridad desde su hogar para que ni el nombre ni cualquier otra cosa de su persona, los acompleje e inhiba de tener una autoestima alta; ser y sentirse una gran persona.

Y por último, una reflexión: Si no quiere que sus hijos batallen por su nombre... manténgalo simple a la hora de seleccionar; lo que inclusive es circunstancial porque siempre ha habido nombres de “moda”, que al paso de los años resultan no gratos para el que lo lleva.



\* **María Guadalupe Gaona Ávila**. Licenciada en Derecho. Maestría en Administración Pública. Despacho Alternativas Jurídicas. Tel. (662) 149-02-03. Correo: [alternativasjuridicas@hotmail.com](mailto:alternativasjuridicas@hotmail.com).

# Derrumbando Muros: TDA

**\*Nancy Burruel de Salcido**

Conducir semana a semana un programa de radio permite, definitivamente, conocer cuáles son los temas que más interesan a la comunidad y sorprende y alarma sentir, por ejemplo, que la gente no ve como un problema de salud pública la obesidad ni se siente aludida cuando se habla del sobrepeso. Más bien se le ve como un asunto de imagen o vanidad.

Y es que de cada 10 mexicanos siete tienen sobrepeso y solo tres se salvan de la adicción a la comida o de los malos hábitos alimenticios, lo cual hace sentir que, hasta cierto punto, nuestro peso es normal porque “todos los demás están igual que yo, o más gordos”.

Igual pasa con los temas cívico-políticos en que los ciudadanos debieran manifestarse públicamente para enriquecer su tratamiento en los medios pero no lo hacen, tal vez por sentir inseguridad en el dominio del tema, y entonces prefieren escuchar a otros más conocedores, para formarse la propia opinión.

Pero hay ciertos temas, como las adicciones -en cualquier edad o estadio- o los problemas neuropsicológicos o de aprendizaje de los niños, que hacen “repiquear” el teléfono en cabina insistentemente, y las personas opinan, piden información y solicitan soporte y ayuda.

Es el caso del TDA, y el interés de la gente por conocer sus síntomas, su diagnóstico, su tratamiento, sus grupos de apoyo, etc. y siendo esta afección hoy por hoy muy definida y común en nuestros niños -y aún en adultos aunque nunca hayan sido diagnosticados técnicamente-, vale la pena tratar este tema.

El TDA o *Trastorno por Déficit de Atención* es un trastorno cuya característica es la falta de atención y que puede ser acompañado de sobreactividad e impulsividad inapropiados. Se inicia a menudo en la primera infancia, es de naturaleza relativamente crónico y no puede atribuirse a alteraciones neurológicas, sensoriales, del lenguaje grave, retraso mental o a trastornos emocionales importantes. Se asocia a déficit en las conductas gobernadas por reglas y déficit a un determinado patrón “normal” de rendimiento.

El TDA tiene tres subtipos o perfiles:

1. Predominantemente inatento
2. Predominantemente hiperactivo-impulsivo y
3. Combinado, que tiene el 1 y el 2

El predominantemente inatento es el clásico TDA caracterizado por la falta de atención y concentración y por distracción. Los niños que lo padecen no son excesivamente activos ni interrumpen las clases; más bien no completan sus tareas, se distraen con facilidad, cometen errores imprudentes y evitan actividades que requieren de trabajo mental continuo y de mucha concentración. Es muy probable que dichos síntomas se pasen por alto y que a estos niños se les etiquete como perezosos, desmotivados e irresponsables.



El hiperactivo-impulsivo: Se le dificulta permanecer sentado. En situaciones inadecuadas corre o trepa y, como expresan muchas madres de niños hiperactivos, “es como si estuviera impulsado por un motor”. Hablan continuamente y tienen grandes dificultades en permanecer callados. Pueden presentar agresividad y suelen tener dificultades en establecer relaciones sociales debido a su carácter impulsivo. Su adolescencia puede ser problemática si no se trabajan los síntomas desde la infancia.

Las conductas en común son que a ambos les cuesta mantener la atención, seguir las rutinas y las órdenes o pautas de forma continuada y se diferencian por su impulsividad o precipitación.

Si al leer este artículo usted definió el perfil de alguno de sus niños, hoy tiene a su alcance muchos recursos para atenderlo. Uno de ellos es la *Asociación Civil Derrumbando Muros*, que es un grupo de padres de Hermosillo que han unido esfuerzos y fuerzas y que generosamente orientan en lo posible a otros padres de Sonora, pero también en los entes del gobierno estatal como el CISAME, el CIDEN, y otros, les apoyarán para hacer el diagnóstico correcto y definir el tratamiento o terapia específica.

De igual manera y con mucho gusto desde *Mujer y Poder* podremos brindarle los datos de estas ayudas.



\* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editoralista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora.  
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

## Caminando por la Historia

# Recorrido por Templos Antiguos

Recorrido especial y sumamente interesante fue el que hicieron los *Caminantes* por las parroquias más antiguas de la ciudad. En la gráfica, al caminar rumbo a *Catedral* por la *No Reelección*.



*General del Estado, Asilo de Ancianos "Juan Pablo II", Hospital Psiquiátrico, Universidad de Sonora, desarrollo de las colonias La Huerta, Los Valles, Villa Satélite, el canal de la presa, Chalet Camou, Colegio Lux, Chalet Salcido, Hotel Ramos y Plaza Zaragoza, como punto de culminación.*

Y la otra caminata, especial del mes, incluyó un recorrido por las parroquias más antiguas de la ciudad con información histórica, de arquitectura e iconografía. Ésta inició en la *Capilla del Carmen* con la guía del sacerdote Armando Armenta Montaña quien con claridad y detalle comentó sobre cada una de las imágenes y esculturas de la propia capilla y posteriormente de la *Catedral de la Asunción* y la *Capilla de San Antonio*, la más antigua de la ciudad.

Las gráficas muestran algunos aspectos de este interesante recorrido pero puede obtenerse mayor información en Facebook *Caminantes por la Historia*.



Fue el presbítero Armando Armenta quien acompañó al grupo y les explicó no solo sobre la construcción de los templos sino también sobre el significado de las imágenes y el arte sacro del interior. En la foto aparece el sacerdote en el exterior de la *Capilla del Carmen*.

### \*Mujer y Poder

Cada vez son más las personas que se interesan en el grupo *Caminando por la Historia* y a la fecha hay 160 miembros, amantes de la historia, que participan en los recorridos que cada mes se organizan por diversos puntos de la capital sonorense, bajo la guía de Ignacio Lagarda Lagarda.



En *Catedral* se encuentran los restos de don Juan Navarrete y Guerrero, primer Arzobispo de Sonora. La tumba está ubicada en el ala izquierda del *Templo*.

Con el apoyo de los historiadores José Rómulo Félix, Fernando Herrera y Rangel Palafox se ha conformado el equipo ideal para proporcionar información fidedigna sobre edificios y personajes históricos tanto a niños, jóvenes y adultos interesados en el desarrollo de nuestra ciudad y en las acciones de quienes nos antecedieron en el tiempo.

El mes pasado fueron dos las caminatas que se organizaron: Una inició en la Plaza 16 de Septiembre con una ruta que incluyó el *Hospital*



En la *Capilla de San Antonio*, la más antigua de Hermosillo, culminó la caminata, doliéndose tanto el sacerdote como los *Caminantes* del descuido en que se tiene ese inmueble por parte de las autoridades.

*(Fotos exclusivas de Mujer y Poder)*

## Parques en abandono ☹️



Parque Leona Vicario.

Parques y plazas públicas de la capital sonoreense denotan falta de mantenimiento y esto es alarmante porque ello ocasiona un deterioro que en el futuro resultará más costoso, además de que propicia el vandalismo y actos delictivos. Urge la atención del director de *Parques y Jardines*, Dr. Eduardo Ortega para resolver esta problemática. La gráfica es un ejemplo de esta situación que puede apreciarse, desafortunadamente, en la mayoría de los espacios públicos.

## ☹️ ¡Mayor sensibilidad!

Efectiva intervención tuvo el presidente de la fundación *Por un Mejor Andar*, Jorge Güereca, para defender a una de sus integrantes por la negativa de la propietaria del restaurante *Sushi Pao* de permitir el acceso al lugar al perro guardián de Ma. Auxiliadora Durán, una joven invidente. La *PROFECO* acudió al lugar y sancionó al restaurante pero es necesario dar mayor difusión a los prestadores de servicio sobre los derechos de las personas con alguna discapacidad para evitar actos como éste que tal vez no se hagan de mala fé... sino por ignorancia pero lastiman a personas como Ma. Auxiliadora que, afortunadamente, tuvo el valor de interponer la denuncia correspondiente. ¡Eso es ser una buena ciudadana!



Defensa de los derechos de invidente.



Arriba de la banqueta, impidiendo totalmente el paso, por la calle Sahuaripa casi esquina con San Antonio.



Constantemente hay carros estacionados en la banqueta de Reforma y Dr. Paliza. Y si la autoridad hace un recorrido por esa avenida podrá multar diariamente a decenas de conductores.

## Anarquía Vial ☹️

Los agentes de tránsito no tienen más que darse una vuelta por la colonia Centenario para constatar que va en aumento la anarquía vial y la falta de respeto para el peatón de parte de los conductores que se han apropiado de las banquetas y sin consideración han adaptado también los espacios públicos como estacionamiento para sus vehículos. La autoridad debe intervenir para que haya orden ya que al hacerlo gana ella (por el pago de multa) y también la ciudadanía que podrá caminar sin contratiempos ni peligro. Luego entonces... ¿qué esperan para actuar?



En la mueblería de la calle Reforma, esquina con Centenario Sur, el conductor de este camión de carga se apropió por completo de la banqueta.



No hay banqueta en la esquina de la calle Edel Castellanos y Sahuaripa, ya que la misma fue tomada como estacionamiento. ¿Y el peatón? Debe bajarse a la calle para caminar.

# Reafirman feminicidio como delito grave

A fin de darle certeza y seguridad jurídica a los sonorenses y resarcir la publicación errónea del Boletín Oficial, la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos* aprobó por unanimidad el Decreto que establece el feminicidio como delito grave en los códigos Penal y Procesal Penal para el Estado de Sonora.

La diputada Shirley Guadalupe Vázquez Romero, presidenta de la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*, manifestó su beneplácito por la coincidencia mostrada por sus compañeros secretarios y por el diputado Carlos Samuel Moreno Terán, autor de la iniciativa, ya que habla del compromiso y responsabilidad de todos.

“Existe la voluntad, la responsabilidad y el compromiso con las mujeres de Sonora, para que tengamos el *Código de Procedimientos Penales* también en el orden en el que exigen organizaciones internacionales como la ONU y la norma federal en materia penal”, expresó.

Vázquez Romero presidió la reunión de trabajo en la que se inserta el feminicidio como delito grave en el Artículo 263 BIS del *Código Penal para el Estado de Sonora*, de manera que en la redacción final queda posterior al robo a escuelas.

“Esto viene a resarcir la publicación errónea del Decreto 64 y no se había publicado el Decreto 62, por lo tanto se tuvo que retomar la secuencia cronológica de ambos decretos y es lo que estamos ahorita resarciendo para que el *Código Penal* tenga ambos delitos integrados”, afirmó Vázquez Romero.

El Decreto también establece la reforma al Artículo 187 del *Código de Procedimientos Penales para el Estado de Sonora*, con el objeto de establecer el feminicidio como delito grave.



La *Comisión de Justicia y Derechos Humanos* aprobó el decreto.

# Corrupción de Valores

**\*Luis Enrique Encinas Serrano**

Un comerciante, de edad avanzada pero lúcido, decide anticipar su retiro de los negocios, frustrado por la deshonestidad creciente del personal de su empresa y por sentirse obligado a vender un terreno parcialmente invadido antes de que el despojo lo extiendan al total de la superficie, porque está consciente de nuestra cuestionable justicia y porque el litigio podría demandar más tiempo y dinero del que está dispuesto a emplear en idas, vueltas y corajes, si es que antes no enferma o muere.

Un matrimonio surgido de familias con arraigo por generaciones en Hermosillo, está dispuesto a quebrantar uno de sus principios fundamentales: en vez de oponerse a la migración de sus hijos a otros lugares, acepta y quizás los impulse a buscar su destino en tierras más prometedoras y menos inseguras, concretamente en EU.

Algunos invitan a meditar y responder con la mayor sinceridad a la pregunta: ¿Cómo le estamos entregando el país que nosotros recibimos de la generación anterior a nuestros hijos y nietos, igual, mejor o peor?

Los elementos anteriores sugieren pensar en un estado, no de crisis, porque estás son pasajeras por naturaleza, sino de permanente corrupción de valores.

Ya muchos consideran la acumulación de riquezas como el objetivo básico de la vida, sin importar si procede de actos correctos y legítimos o son fruto de alguna forma de perversión, como el robo, el abuso, el despojo, la trata, la evasión, el chantaje, el engaño, el fraude, etc., sin faltar el desempeño de funciones sin contar con aptitudes y capacidad.

Desgraciadamente gran parte de los medios de comunicación favorecen la descomposición social, porque les resulta más lucrativo ocultar la realidad que difundir la verdad. La fabricación de imágenes se ha convertido en especialidad. Mientras a un individuo lo "fabrican" estadista, a otro lo convierten en demonio.

Es hora de examinarnos, de cuestionar si hemos abrazado masivamente la responsabilidad de ciudadanos, o si hemos confiado el presente y futuro, en forma imprudente y peligrosa, al albedrío de terceros.

Por eso, ante el tsunami sufrido recientemente por la Constitución, estemos vigilantes de las consecuencias de los "cambios estructurales". La estrategia debe ser exigir de quienes orquestaron la nueva política que las magníficas promesas se cumplan con la generosidad publicitada para que, en caso contrario, de comenzar con inconvenientes, se efectúen los correctivos hasta llegar, de ser necesario, a restablecer las mismas condiciones que privaban con anterioridad.

De la misma magnitud de los beneficios prometidos y de los cambios realizados, debe ser la responsabilidad exigible a los que en tiempo record, según tantas opiniones calificadas, procedieron a cambiar leyes sin el cabal conocimiento ni, por consecuencia, la aceptación de la mayoría.

Comencemos por evaluar y juzgar a los políticos (léase políticos, no truhanes disfrazados), y antes que nada analicemos sus antecedentes, su vida familiar y profesional, a sus amigos y pongamos mucha atención en su concepto de justicia. Y no olvidemos sus aptitudes y capacidad.



Enhorabuena si todo resulta positivo para los más de 100 millones de mexicanos, no sólo para las 30, 50 o 100 familias que junto con los extranjeros concentran la riqueza.

De cualquier forma, la historia, si se le conoce y respeta, es una vacuna protectora contra las malas experiencias del pasado y se encuentra presente como advertencia. Y es que hemos entrado al reino de la inseguridad. Nuestros antepasados –no muy lejanos, por cierto- no acordaban con documento de por medio, bastaba con el valor de la palabra. Si alguien fallaba, se buscaba, se encontraba y se castigaba.

Hoy no parece haber institución libre de sospechas, ni hay confianza en los órganos encargados de la impartición de justicia.

El futuro a corto, mediano y largo plazo debemos protegerlo con la educación. Busquemos la verdad y apoyemos a quien la tiene. La estrategia es la unión y la participación colectiva y organizada en pro de causas justas para todos, no solo generadoras de riqueza para unos cuantos nacionales o extranjeros.



\* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com



# El Nombre Define Personalidad



Sergio Oliver Burruel, profesor investigador del proyecto *Psicólogos en las Escuelas*.

El mes pasado, entró en vigor en el Estado de Sonora la nueva *Ley de Registro Civil* que, como lo indicó la titular de la *Dirección del Registro Civil*, Cristina Ramírez Peralta, tiene como principal propósito evitar que por su nombre los niños sean víctimas de *bullying*, al ponerles nombres peyorativos o denigrantes.

En este sentido, el artículo 46 establece: *“Queda prohibido al Oficial del Registro Civil registrar al menor con nombre propio que sea peyorativo, discriminatorio, infamante, denigrante, carente de significado o que constituya un*

*signo o siglas, que se componga de más de dos nombres o bien que exponga al registrado a ser objeto de burla”*.

Ante esta situación, Sergio Oliver Burruel, profesor investigador de la Licenciatura en Psicología, y titular del proyecto “*Psicólogos en las escuelas*” de la *Universidad de Sonora* (Uni Son), habló de la prohibición explícita de la nueva Ley y dijo que “ponerle el nombre a un niño” llega a ser un verdadero problema sobre el cual muchos padres no reflexionan.

*“El nombre realmente es muy importante porque, querámoslo o no, va a ser como la gente te identifique mañana o pasado, y si tu nombre se presta a interpretaciones que de alguna manera pudieran desviarse hacia la burla, hacia imágenes que no corresponden a un ser humano diríamos normal, va a tener sus repercusiones”,* aseveró.

Por su parte, la docente Mireya Esthela González Rodríguez, asesora del *Bufete Jurídico Gratuito* (BJG), añadió que en su experiencia profesional le ha tocado atender usuarios a quienes sus padres les pusieron alguno de los 61 nombres ahora incluidos en la lista de nombres prohibidos y desean cambiárselo; en ese caso, lo que se tramita es un juicio de rectificación de actas para adaptarlo a la realidad social.

Puntualizó que cuando un oficial del *Registro Civil* niegue el registro de un menor con alguno de los nombres considerados peyorativos, los padres de familia tienen la posibilidad de presentar un amparo indirecto ante el juzgado de distrito que su localidad.

Ambos profesionistas se manifestaron en el sentido de que los padres analicen con detenimiento los pros y los contras del nombre que quieren poner a su hijo ya que el mismo sí define su personalidad.



Mireya Esthela González Rodríguez, asesora del *Bufete Jurídico Gratuito*.



## Foro de Consulta en Cajeme

Con el propósito de contribuir en la construcción y consolidación del proceso democrático de Sonora y de mejorar el *Consejo Estatal Electoral y de Participación Ciudadana* (CEE), la institución ha realizado diversos *Foros de Consulta* en el Estado sobre propuestas de modificación al *Código Electoral*. Una de ellas tuvo lugar en Cajeme.

Fueron 15 las propuestas presentadas, 14 de Cd. Obregón y una de Bâcum, las cuales expusieron ciudadanas y ciudadanos en este municipio, a raíz de la convocatoria emitida el pasado 10 de enero, mismas que serán enviadas en su oportunidad al *Honorable Congreso del Estado*.

“Quienes elaboraron su propuesta, siéntanse satisfechos de cumplir con la responsabilidad que nos corresponde como ciudadanos de coadyuvar en el avance democrático de nuestro entorno, lo cual es sinónimo de una sociedad más fuerte, más informada, pero sobre todo, más analítica y razonable”, expresó la Lic. Sara Blanco Moreno, Presidenta del CEE.

En el foro organizado en Cajeme se contó con la presencia de la Lic. María del Carmen Arvizu Borquez, del Ing. Fermín Chávez Peñúñuri -consejeros electorales de la CEE-, y del Dip. de los Carlos Navarro López, quien durante su intervención se comprometió a impulsar desde el Congreso local leyes que garanticen la paridad y alternancia de género en los puestos de elección popular, la eliminación de las diputaciones plurinominales, dar facultades al CEE para seguir de oficio los actos anticipados de precampaña y cancelación de registro a quienes realicen actos fuera de los tiempos establecidos.

La serie de foros culminaron en Hermosillo, el 25 del mes pasado, con una gran participación ciudadana.



El mes pasado algunos Cajemenses participaron en el *Foro de Consulta* que la CEE organizó con el ánimo de proponer sugerencias al *Código Electoral*.

### Entre las propuestas expuestas en Cajeme destacan:

- El crear la figura de la representación indígena en el congreso local y en las regidurías de los ayuntamientos, bajo el principio de igualdad entre mujeres y hombres.
- Igualdad sustantiva, paridad y alternancia de género en el registro de candidaturas a presidente, síndico y regidores del ayuntamiento.
- Disminución del porcentaje de acceso a la representación proporcional, de 3% a 1.5% de la votación emitida para la elección de diputados.
- Garantizar la aplicación de los principios de paridad y alternancia de género en el ordenamiento electoral de Sonora.





# Maltrato entre Iguales en las Escuelas

**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**

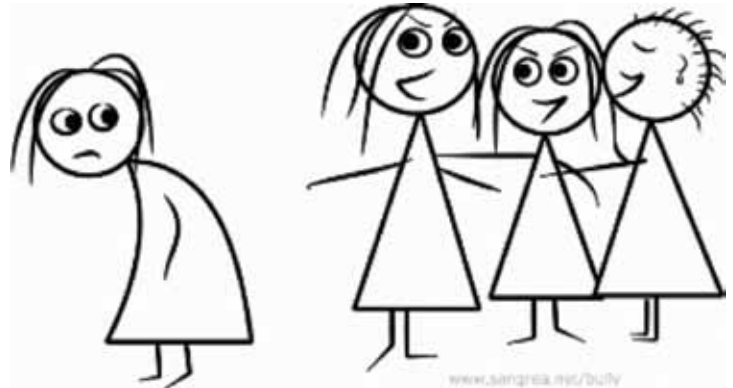
El jurista Miguel Ángel Soto Lamadrid, doctor en Derecho Civil, se pronunció calificando de intromisión del Estado y de abuso de poder la prohibición de poner ciertos nombres a los niños (as) al registrar su nacimiento, disposición que se contempla en la nueva ley que regula los actos de esta institución. Manifestó que “la democracia sufre cuando el estado se mete en lo que no le importa y se vuelve dictador cuando las leyes regulan las cuestiones personales como el nombre” (fuente boletín *Vínculo*, medio informativo de la *División de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora*).

En el programa *Proyecto Puente*, el día 18 de febrero del año en curso, la doctora Alba Celina Soto Soto, de entrada admitió que la intención era buena pero calificó este acto de paternalista, señalando que quienes presentaron y aprobaron tal ley desconocen la verdaderas causas que motivan el *bullying*, por lo que esta medida no resulta ser la correcta para atacar el problema que ha sido el fundamento que ha defendido la representante del *Registro Civil en Sonora*. Al respecto señaló que hay otras causas aparentes por las que los niños y niñas son objeto de *bullying* por parte de sus compañeros (as) de escuela, tales como ser gorditos (as); tener alguna discapacidad; su apariencia física; las diferencias de procedencia; la forma de vestir, etc. o podría ser el nombre, como actualmente se está suponiendo por parte de los defensores de prohibir ciertos nombres.

Buscando superar esta idea de las causas aparentes se inicia esta serie de artículos tendentes a develar las causas del problema de acuerdo a los estudios que en diferentes países se han realizado. Primeramente hay que denominar este problema en forma correcta, identificándolo como *maltrato entre iguales*, que se ha definido “como una perversión de las relaciones entre iguales al desaparecer el carácter horizontal de la interacción, es decir la relación de igualdad, que es sustituida por una relación jerárquica de dominación-sumisión entre el agresor y la víctima”.

La victimización o maltrato por abuso entre iguales se manifiesta como una conducta de persecución física y/o psicológica que realiza el alumno o una alumna contra otro, al que elige como víctima de repetidos ataques. Esta acción, negativa e intencionada, sitúa a las víctimas en posiciones de las que difícilmente pueden salir por sus propios medios. La continuidad de estas relaciones provoca en las víctimas efectos claramente negativos: descenso en su autoestima, estados de ansiedad e incluso cuadros depresivos, lo que dificulta su integración en el medio escolar y el desarrollo normal de los aprendizajes.

La acción intimidatoria suele mantener un orden ascendente de dolor, pudiendo comenzar con un simple *mote* para ir pasando



Diversas son las causas que propician el *bullying*, no necesariamente el nombre.

lentamente a otros actos más graves tales como reírse de la persona, meterse con ella, burlarse y llegar después al aislamiento, al rechazo, al insulto, a la agresión física, etc.

“La violencia que se produce en los centros escolares no puede explicarse sólo por las características del agresor, de la víctima o del propio contexto escolar. Por el contrario, las teorías contextuales o ecológicas, muy utilizadas en la actualidad para la explicación de los fenómenos sociales, afirman que el abuso de poder entre iguales es el resultado de la interacción compleja entre éstos y otros factores que surgen de los distintos contextos en que el individuo vive, desde los más próximos, como la familia, la escuela, el grupo de amigos o los medios de comunicación, hasta los más lejanos, como los recursos educativos, culturales y económicos, sin olvidar los valores imperantes en cada cultura sobre las relaciones entre personas, y en particular en el medio escolar, entre compañeros y compañeras”. (Informe del defensor del pueblo sobre violencia escolar, 1999. Madrid España)

Se irán abordando cada uno de los factores que en forma interrelacionada intervienen en el problema del maltrato entre iguales en las escuelas, en los siguientes artículos, así como las medidas preventivas y la intervención en el problema, conforme a las recomendaciones de los expertos.



\* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

# Ecos de FAOT... Ecos de FAOT... Ecos de FAOT...

## Tres mujeres, tres artistas



Las tres artistas: Teresa, Delma y Bárbara.

En la Casa de la Cultura estuvieron expuestas las obras de Bárbara Gosciniak, Teresa Loza y Delma Garza. "Realidad Cristalizada" fue el nombre de la exposición que estuvo muy visitada tanto por los turistas como por la comunidad alamense.

## Exposición pictórica



Pinturas al óleo que plasman la belleza de la Ciudad de los Portales son las que expuso Katherine Rink Callingham en el tradicional Restaurant Reyna, en la Ruta del Arte. En la gráfica, aparece posando en el lugar junto a un mural inconcluso de su autoría, mismo que el próximo año podrán apreciar los amantes del arte.

## Esculturas de Vladimir



Durante el momento inaugural.

La mujer, su sexualidad y maternidad, fue la inspiración del escultor internacional Vladimir Cora para la creación de su obra "Magdalenas", que estuvo expuesta durante el Festival. Inauguraron la exposición el alcalde de Álamos, Benjamin Anaya, el Secretario de Turismo, Javier Tapia Camou y el Secretario de Educación y Cultura, Jorge Luis Ibarra Mendivil, quienes aparecen en la gráfica acompañados de sus respectivas esposas: Angélica de Anaya, Patricia de Tapia y Mónica de Ibarra, así como del director del Museo Costumbrista, Antonio Estrada y la propietaria de la galería Rincón del Arte, Edith Pratt.

## Talento sonorese



Reconocimiento del público a Ignacio Quijada.

Conciertos imponentes ofrecieron en la Casa de la Cultura la soprano Marybel Ferrales –quien como siempre, cautivó al público- y Héctor Acosta, así como el tenor Ignacio Quijada y David Camalich, quienes impregnaron el lugar con su romanticismo.

### Arte y Cultura

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y TELEVISION SECCION HERMOSILLO

(Fotografías exclusivas de Mujer y Poder)

Más fotografías de FAOT en nuestra web: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

## Poesía musical



Yolanda Treviño y su talento.

Además del programa cultural oficial de FAOT, se organizaron diversos festejos particulares en algunas de las hermosas residencias de Álamos. Uno de ellos tuvo lugar en la casona de Gordon y Liz Packard y fue ahí donde Yolanda Treviño –quien junto con varias amigas viajó en el Camión de la Alegría para la inauguración del festival- declamó algunos de sus poemas acompañada por música de Avelino Vega, en lo que fue una muy emotiva participación. No solo escribe con sensibilidad Yolanda sino también tiene el don de la palabra al despertar emociones a través de la expresión oral.

# Ecos de FAOT... Ecos de FAOT... Ecos de FAOT...

## Concierto Infantil

### Niños Cantantes de Álamos



Rosa Ma. Robles Linares de Ayala, quien junto con su esposo Jorge Ayala Fontes preside la *Fundación Promotora de la Música Lírica en el Estado de Sonora*, impartió con éxito el taller de iniciación musical en Álamos, a cerca de cincuenta niños.

#### \*Mujer y Poder

Un verdadero deleite fue escuchar, en Álamos, a mas de cuarenta niños integrantes del *Coro Niños Cantantes de Álamos*, entonar diversas canciones infantiles tradicionales -como *Arroz con Leche* y *La Muñeca Azul*-, en un perfecto ensamble musical que trasladó al pasado a los adultos que asistieron al Concierto que tuvo lugar en el jardín de la escuela *Bartolomé M. Salido*.

Con esta singular presentación culminó el *Taller de Iniciación Musical* impartido por los maestros Rosa Ma. Robles Linares de Ayala, David Camalich -director coral- y Eduardo Ramírez -tallerista-, presentes en el evento al igual que el pianista Roberto Galván.

Rosa Ma. Robles Linares, quien es presidenta de la *Fundación Promotora de la Música Lírica en el Estado de Sonora* y una amante y promotora del *bel canto*, informó a *Mujer y Poder* que

la presentación fue la culminación del *Taller de Iniciación Musical* que por cuarto año consecutivo imparten en Álamos, atendiendo

invitación del *Instituto Sonorense de Cultura*. Los resultados, dijo, son muy positivos sobre todo tomando en cuenta que el taller fue de escasos días de duración.

El amor por el canto está ya en los corazones de los niños; la semilla está germinando, solo falta el abono adecuado para lograr el fruto deseado. Desafortunadamente durante el año no hay una continuación de esta enseñanza y será hasta el próximo festival cuando de nuevo los niños reciban otro taller.



Canciones infantiles tradicionales interpretaron los niños del Coro que se integró en Álamos, durante el FAOT. La dirección coral estuvo a cargo del maestro David Camalich; al piano, Roberto Galván.

## Exposición pictórica

### Resetting, de Ethel Cooke



Ethel Cooke, Sergio Galindo y Paula Martins.

Con varias exposiciones individuales y colectivas cuenta Ethel Cooke, pero esta es la primera ocasión que sus obras se presentan en el *Museo de Arte de Sonora (MUSAS)*. En un evento por demás concurrido tuvo lugar la inauguración de su exposición *Resetting*, misma que estuvo a cargo del director de MUSAS, Rubén Matiella, con la participación de Javier Ramírez Limón, coordinador de exhibiciones y Paula Martins, Curadora. Las obras de Ethel estarán expuestas hasta el 15 de mayo. Mayor información y gráficas: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

## “De Corazón para Ortiz Tirado”



Grupo de participantes del taller de canto.

El maestro Avelino Vega, concertista sonorenses, impartió diariamente un taller de canto en el auditorio del *Museo Costumbrista*, donde acudieron jóvenes, adultos y aún Adultos Mayores, quienes recibieron instrucción de parte del destacado maestro misma que incluyó: ejercicios de calentamiento, respiración, afinación, fraseo, dicción, matices y ritmo. El taller culminó con una presentación pública que disfrutaron tanto los alumnos como el auditorio. La canción principal fue *Amapola* que interpretaron con el acompañamiento al piano del talentoso David Norzagaray. Mayores fotos y datos en la web: [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx).

(Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*)

# Efemérides

de Don Gilberto



Durante este mes recordamos el fallecimiento de Luis Donaldo Colosio Murrieta, candidato del *Partido Revolucionario Institucional (PRI)* a la Presidencia de la República. Su personalidad, su prestancia y brillante oratoria entusiasmaron a las multitudes que lo escuchaban.

\*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

## ¿Sabías que...?

¿Sabías qué el 13 de marzo de 1831 se instaló en Hermosillo el primer *Congreso Legislativo de Sonora*? Y fue el 16 de marzo del mismo año cuando se nombró a los primeros mandatarios que tuvo Sonora: Leonardo Escalante y Mazón y Tomás Escalante y Corella, *Gobernador* y *Vicegobernador*, respectivamente, hasta el 30 de abril de 1832. Dicho Congreso se encargó de elaborar la primera *Constitución Política del Estado* (25 de diciembre de 1831).

El 15 de este mismo mes recordamos el aniversario luctuoso del misionero jesuita Eusebio Francisco Kino, y el día 23 el del político sonorenses Luis Donaldo Colosio Murrieta, asesinado en Lomas Taurinas de la Ciudad de Tijuana, Baja California.

Celebramos también este mes el natalicio de Don Gilberto Escobosa Gámez (17 de marzo de 1917), hombre de grandes estimaciones, que dejó huella en Sonora por su obra y por su ejemplar vida. Fue integrante del *Consejo Editorial de Mujer y Poder* y autor de varios libros de historia -entre ellos el libro del que hacemos referencia cada mes en este espacio: *Efemérides Sonorenses*-. Por muchos años registró la historia de la capital sonorenses al ostentar el cargo de *Cronista de Hermosillo*. Se le recuerda con gran cariño.

# VACACIONES DE GRADUACIÓN

## PRIMARIA - SECUNDARIA

○ PAQUETE BÁSICO ○

2 noches en  
habitación lateral  
para 4 personas:  
de Domingo a  
Jueves **\$998**

Viernes y Sábado  
**\$1,300**

Pregunta por paquetes con  
alimentos incluidos.

Síguenos  

Reservamos Momentos.  
T (622) 225 3000  
01 800 716 05 06  
sancarlosplaza.com.mx

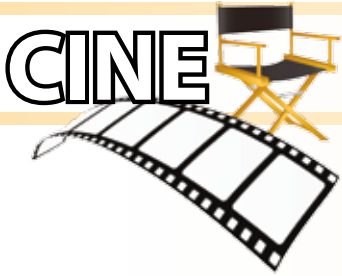


SAN CARLOS PLAZA  
HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida

San Carlos, Sonora, México.

\*Aplican restricciones.



# Amor es Todo lo que Necesitas

**Dirección:** Kim Rocco Shields. **Guión:** Kim Rocco Shields.  
**Título Original:** Love is all you need? **Género:** Cortometraje, Drama.

**Origen:** Estados Unidos. **Distribuidora:** WingSpan Pictures.

**Año:** 2011. **Reparto:** Lexi DiBenedetto, Sheri Levy, Carrie Lazar, Dante Thorn, Valerie Vaca, Louis Bottino, C. Ashleigh Caldwell, Patrick Charles, Brian Deming, Josh Feldman, Orlando Griffin, Darrel Guilbeau, Gabriella Holland, J. Patrick Kanehann, Jason Ryan Lovett, Isabella Lundeen, Jax Malcolm, David Manning, Wade McElhaney, Weston McElhaney, Patrick Michael.



## \*Jimena Daniela Mendoza Flores

Cuando se es parte de una sociedad tan caótica como la nuestra, a veces podemos pensar que nos encontramos en un manicomio. Las protestas por la libertad y la igualdad son la premisa diaria pero, esto no se trata más que de una quimera ya que cuando se lucha por el amor y la libre elección, la sociedad no da pauta a otra cosa que no sea lo establecido.

¿Han pensado alguna vez en lo que pasaría si las normas castigarán lo que se considera normal y fuésemos nosotros los que tuviéramos que pelear por la aceptación de nuestras tendencias?

Ashley es una adolescente criada por la típica familia americana de los suburbios. Tiene dos mamás, un par de abuelos, un par de tíos y un pequeño hermano. Pero ella se enfrenta una situación difícil: está enamorada de un chico de su escuela. El amor entre personas del sexo opuesto va en contra de las normas sociales en esa sociedad; se evoca la frase "las niñas con las niñas y los niños con los niños" de manera estricta.

Esta adolescente deberá enfrentar su heterosexualidad en un

mundo homosexual. Sus madres se encuentran preocupadas por el interés de su hija en actividades como el teatro, que son para los varones. Ellas insisten en que entre al equipo de fútbol y su maestro le recomienda que busque una novia. Su innegable atracción al sexo opuesto le causará problemas con sus compañeros de escuela así como agresiones físicas y verbales ¿Podrá soportarlas y ser feliz?

Kim Rocco Shields, nos ofrece un cortometraje interesante que nació después de la oleada de suicidios de adolescentes gay en Estados Unidos, en un intento de concientizar a la población. Un pequeño filme que nos pedirá 20 minutos de nuestro tiempo para invitarnos a la reflexión sobre la satanización de la libre elección. Se puede encontrar fácilmente en *Youtube* de manera gratuita.

Si el amor es ciego ¿por qué nos obligan a mirar antes de enamorarnos?

**Especial para:**

- Ejecutivos viajeros
- Hombres de negocios
- Visitantes de placer

**Lugar ideal para:**

- Encuentros de amigos
- Juntas de negocios
- Eventos sociales

**Hotel Gandara**  
HERMOSILLO

El símbolo de la Hospitalidad sonorenses

Es uno de los más prestigiados hoteles de Hermosillo, producto de la reunión de experiencia, vocación de servicio y cómodas instalaciones.

- 149 habitaciones
- Internet inalámbrico
- Albergá
- Amplios jardines
- Agencia de Viajes
- Servicios secretariales
- Fax
- Telefonía digital de larga distancia

www.hotelesgandara.com.mx Email: gandarahermosillo@gmail.com, gandaraguaymas@gmail.com  
Lada Nacional sin costo: 01800-623 4400, Lada Internacional sin costo: 1 800-782 7608, Directo y Fax: 109-1204

# Mueren Dos Valiosas Mujeres en Sonora

**\*Hilda Leonor Moreno**

Los grandes no se van solos. El pasado 14 de febrero murieron dos mujeres valiosas para la sociedad sonorense: la periodista María Amelia Olea Ruiz, y la maestra Gabriela Garatachía Colín, activista, feminista y académica de la escuela de Trabajo Social de la *Universidad de Sonora*.

Tal vez sin conocerse entre sí pero con algunas similitudes, cada una dejó huella en el ejercicio de su profesión. Una desde la redacción y las cabinas de los medios de comunicación; y la otra desde las aulas y en las calles, sembrando en sus alumnos la participación activa, la lucha social y la defensa de los derechos humanos, buscando siempre un México justo.

## María Amelia Olea Ruiz

María Amelia fue reportera fundadora del *Semanario Primera Plana*, conocida en el gremio periodístico como "Mamey", murió a los 56 años de edad a causa de un infarto. Su inesperada partida llenó de dolor a familiares, amigos y colegas, quienes consternados acudieron a despedirla.

Era integrante de una familia de comunicadores entre los que se encuentran su hermano Hilario Olea Ruiz, –jefe de información de *Entre Todos*– sus primos Ramón y Mario Olea, Martín Ruiz Coronado, Cinthia del Villar Olea y sus sobrinos Hilario y Ana María Olea Fontes.



Ma. Amelia Olea Ruiz, periodista.

A lo largo de su vida, la "Mamey" cosechó un gran número de amistades entrañables por su carácter afable, optimismo, compañerismo y alegría, siempre mostrando buena cara a todo y a todos. Era el alma de las reuniones y su presencia jamás pasaba desapercibida.

En medios impresos y electrónicos donde se desempeñó supo transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones de reporteros.

## Gabriela Garatachía Colín

Por su parte, la joven académica Gabriela Garatachía Colín, profesora de Trabajo Social en la *Unison* y estudiante de la Maestría en Políticas y Gestión de Desarrollo Social murió a la edad de 34 años a causa de una enfermedad.

Gabriela nació en la Ciudad de Toluca, Estado de México, pero desde hace veinte años se trasladó a la capital sonorense junto a su familia.

Durante un mes estuvo luchando por su vida, internada en el *Hospital General del Estado* por un cuadro de neumonía e influenza AH1N1.

Por su inteligencia, deseos de superación, altruismo, su vocación como maestra y por abanderar diversas causas de la sociedad en general, la joven profesora se convirtió en una mujer ejemplar para su familia, amigos y alumnos, quienes hoy lloran su partida.



Gabriela Garatachía Colín, académica y activista social.

Durante la ceremonia de despedida en las escalinatas del *Edificio Principal de la Universidad de Sonora*, la perredista Mónica Soto Elizaga, presa de un gran dolor, se refirió al contexto en el cual murió Gabriela, sin seguridad social. Dijo, estaba deprimida por cuestiones laborales en la *Máxima Casa de Estudios*, pues le fue asignada una sola clase en este semestre.

Asimismo, exigió a la Institución y al Sindicato, revisar el caso de los maestros de horas sueltas, pues no tienen derecho a servicio médico en el *Isssteson* y pidió a la sociedad entera indignarse por este hecho tan lamentable.

Las redes sociales registraron cientos de comentarios dando su pésame a los familiares por la muerte de ambas mujeres, solidarizándose con sus familias. Y en el caso de la joven Gabriela, no faltó además la exigencia a la *Secretaría de Salud del Estado* por no emitir una alerta a tiempo contra el virus de la influenza AH1N1.

María Amelia Olea Ruiz y Gabriela Garatachía Colín. Mujeres inteligentes, valientes, trabajadoras y muy aguerridas. Dos mujeres valiosas que se van físicamente el mismo día, pero que de seguro continuarán dando la batalla en el cielo y desde el cielo...

Descansen en Paz.



\*Hilda Leonor Moreno. Periodista y Socióloga egresada de la *Universidad de Sonora*. Correo: hildamor9@hotmail.com

Hasta el día de hoy, Huásabas mantiene intactas las grandezas de sus recursos naturales y por ende, la belleza de sus paisajes.

# Huásabas



## \*Mujer y Poder

Región de hermosos paisajes y de gente hospitalaria, mejor conocido como el “Lugar de Tierras Enhierbadas”, por el significado de su nombre en lengua Ópata., Huásabas fue fundado en el año de 1645 con el nombre de San Francisco de Huásaca, por el misionero jesuita Fray Marcos del Río. Fue cabecera de misión en la evangelización formado por la tribu Eudeve, rama de la Ópata que se destacó por su docilidad y trabajo.

El municipio cuenta con una población estimada de 962 habitantes (INEGI 2010) y se encuentra al noreste del Estado de Sonora, limita al norte con Villa Hidalgo, al sur con Granados, al oeste con Cumpas y Moctezuma y al este con Bacadéhuachi.

Sus principales actividades económicas son la agricultura y la ganadería, tanto por el valor de su producción como por los empleos que genera. Se destina a la producción de cultivo de granos básicos como el frijol y el maíz que sirven de apoyo al autoconsumo y forrajes que complementa a la actividad ganadera.

En Huásabas, hay varios lugares para visitar:

\**Templo de la Asunción de Nuestra Señora María* cuya estructura data de mediados del siglo XX, fue construida sobre ruinas que quedaban de la antigua misión jesuita. Cuenta con una singular belleza y tanto el templo, el kiosco y la plaza principal son lugares de encuentro y descanso para visitantes y pobladores.



Cañones y ríos rodean la población.

\**El mirador de la Cruz del Diablo* no debe asustarnos por el nombre, pero sí es recomendable tomar precauciones al visitarlo, ya que son un par de abismos muy profundos. Se encuentra sobre la carretera que conduce a Granados y Huásabas y se



El hermoso *Templo de la Asunción de Nuestra Señora María* fue construido por la misión jesuita del siglo XX.

pueden observar hermosos paisajes de los cerros, montañas, cañones y ríos que rodean a esta población. También es visitado por quienes practican alpinismo profesional.

\**El Cajón de los Pilares* se encuentra en las cercanías del pueblo; es un lugar rodeado de imponentes peñas, es lo más bajo de los cañones de la zona y cuenta con hermosos lugares para ir de excursión.

\**La Feria Regional de la Santísima Virgen María* se realiza en el mes de agosto, iniciando con las tradicionales mañanitas, peregrinaciones y juegos pirotécnicos, además de bailes, jaripeos y carreras de caballos. El tres de mayo, *Día de la Santa Cruz* se baila la *Danza de los Matachines*.

Huásabas cuenta con paisajes de esparcimiento familiar, donde se puede disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor. A sólo cinco minutos de distancia se encuentra *El Pango*, ubicado a la orilla del *Río Bavispe*, un lugar de descanso, donde hay asadores y sólo se puede escuchar el sonido tenue y relajante del agua del río, sentir el viento puro y fresco que suele mover las hojas de los árboles, perfecto para quienes desean salir del estresante ruido de la ciudad. El verano ya se acerca, ¿qué esperamos para recorrer este hermoso pueblo de Sonora?

(Fotos cortesía de Sonora Turismo)

# Susan Brownell Anthony

\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Fue una feminista líder del *Movimiento Estadounidense de los Derechos Civiles* (15 de febrero 1820 - 13 de marzo de 1906).

Jugó un importante papel en la lucha por los Derechos de la Mujer en el Siglo XIX para garantizar el derecho de voto en los Estados Unidos; entre 1892 y 1900 presidió la *Asociación Nacional pro Sufragio Femenino*.

Recorrió varios miles de kilómetros a través de los Estados Unidos y Europa dando de 75 a 100 discursos por año sobre el sufragio y el derecho de la mujer, durante 45 años aproximadamente.

Su padre, Daniel Anthony, era un maestro cuáquero liberal que regentaba una empresa de manufacturas de algodón y militaba activamente en el *Movimiento Antiesclavista*. Susan se educó en un ambiente de independencia de criterio y rigor ético que marcaría toda su trayectoria política. Creció en la idea que la mujer tiene los mismos derechos y privilegios que el hombre.

Cuando tenía seis años, la familia se trasladó a Battenville (Nueva York). Acudió a la escuela primaria local y pasó luego al colegio que su padre había fundado y dirigía. Completó sus estudios, orientados a la pedagogía en un internado femenino de Filadelfia y en un colegio para señoritas del interior del estado de Nueva York. Al concluir sus estudios, regresó a la casa familiar en Rochester (Nueva York) y se dedicó a la enseñanza hasta que cumplió los treinta años.

En 1848 se unió al *Movimiento Antialcohólico* o *Movimiento pro Temperancia*; en él tomó conciencia de las limitaciones que el hecho de ser mujer implicaba incluso en el seno de una organización reformista liberal. Y sintió la necesidad de crear un grupo exclusivamente formado por mujeres: la *Sociedad Femenina pro Temperancia del Estado de Nueva York*.

Pero su paso al feminismo no se produjo de forma definitiva hasta que, en 1851, conoció a Elizabeth Cady Stanton, la feminista que en 1848 había dirigido la *Convención de Seneca Falls*, primer manifiesto del sufragismo estadounidense. Stanton se convertiría en su compañera inseparable y ambas encabezarían el feminismo norteamericano durante las siguientes cinco décadas.

Susan visitó fábricas y periódicos, investigando las injusticias que se cometían con la mujer obrera, las degradantes condiciones en que trabajaba y el bajo sueldo que recibía. Defendió la coeducación y luchó para que las universidades aceptaran a las mujeres como alumnas, promulgó el derecho de la mujer a tener propiedades, vender y comprar sin el permiso del marido, poder separarse e igualmente, tener con él, la patria potestad de los hijos.

Desde 1882 protagonizó, junto a Stanton y Amelia Bloomer, diversas campañas en favor de la igualdad de derechos de las mujeres. La lucha feminista se centró en principio en reivindicaciones de carácter general, para ir progresivamente limitándose a la petición del sufragio universal; sin embargo, las campañas en favor del sufragio fueron acompañadas de muchas otras, encaminadas a transformar la legislación laboral, la mentalidad sexista y las costumbres discriminatorias de la sociedad norteamericana.

Desde 1854, Anthony compaginó su activismo feminista con la lucha contra la esclavitud en el seno de la *Sociedad Americana Antiesclavista*



Susan Brownell Anthony fue una líder que luchó en favor de los derechos de la mujer estadounidense.

hasta que el estallido de la Guerra de Secesión en 1861. En 1863 fundó la *Liga de Mujeres Leales*, que promovía la liberación de esclavos en los estados secesionistas del sur.

Tras la guerra, las mujeres que habían participado en el movimiento abolicionista comprendieron que la consecución de la igualdad de derechos para las mujeres; era una lucha que debían emprender por separado, sin contar con el apoyo de sus compañeros antiesclavistas. La lucha feminista se centró desde entonces en la obtención del derecho al voto.

En 1868, Susan fue coeditora en Nueva York en el semanario feminista *The Revolution*. Anthony se volcó sobre todo en la exigencia de igualdad salarial para las mujeres y en la mejora de las condiciones laborales de las obreras neoyorkinas, para lo cual participó en la creación de la *Asociación de Mujeres Trabajadoras de Nueva York*.

En 1872 Susan se presentó a votar desafiando la ley, en Nueva York, fue arrestada y llevada a juicio dos semanas después y acusada de violar las leyes federales. Mientras esperaba el inicio del juicio contra ella, recorrió el país dando conferencias, aprovechando el interés público que había despertado su acción. Se negó a pagar una multa de \$100.00 dólares: "Igual que los esclavos que consiguieron su libertad (1865), así las mujeres tienen que conseguir su derecho a tener voz en este Gobierno. Yo he tomado el mío y lo seguiré haciendo en todas las oportunidades que me sean posibles... Nunca pagaré un dólar de su injusta sentencia", expresó.

En 1888 durante los actos de conmemoración en Washington del aniversario de la Declaración de Seneca Falls, se estableció el *Consejo Internacional de Mujeres*, al que se unirían grupos feministas de 48 países. En 1890 fue elegida presidenta de la *Asociación Nacional Americana pro Sufragio Femenino*, cargo que ocupó hasta los ochenta años.

Murió en Rochester (Nueva York) el 13 de marzo de 1906, a la avanzada edad de 86 años, sin llegar a ver la aprobación del sufragio femenino en 1920. Actualmente, sus restos se encuentran inhumados en el cementerio de *Mount Hope*.



\* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx



# Enriqueta de Parodi

El 21 de marzo, además de iniciar la primavera, se celebra el *Día Mundial de la Poesía*, establecido por la ONU (*Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura*) desde el año 2001. Esta celebración tiene el objetivo de apoyar la poesía, la vuelta a la tradición oral de los recitales poéticos; promover su enseñanza; el restablecimiento del diálogo de la poesía con las demás manifestaciones artísticas, tales como el teatro, la danza, la música y la pintura. Igualmente, se busca dar apoyo a los pequeños editores y crear una imagen atractiva de la poesía en los medios de comunicación, para que la poesía no se considere una forma anticuada de arte. *Mujer y Poder* rinde un homenaje a los poetas sonorenses y dedica hoy este espacio a doña Enriqueta de Parodi.

**\*Gisel Sotelo Cano**

Se conoce a Sonora por ser cuna de mujeres fuertes, decididas e inteligentes. Enriqueta Montañó Peralta no fue la excepción, ya que desde muy pequeña nació en ella el amor por la lectura y se dice que empieza a escribir desde los catorce años, siendo publicado su primer poema a la corta edad de dieciséis.

Originaria de Cumpas, nace el 10 de marzo de 1897, en una familia de escasos recursos encabezada por el señor Sacramento R. Montañó y su esposa Gila Peralta. Cursa su escuela primaria en el municipio que la vio nacer, pero ella, ávida de conocimientos, busca lecturas que en el pueblo es difícil encontrar, sin embargo, tiene la suerte de que la familia Medina Hoyos le facilite los libros que se encontraban en su biblioteca particular.

Más adelante, se dedica a la docencia, empezando en 1917 a trabajar como maestra en los pueblos de Tepache y Nacoziari. Un año después de iniciar su labor magisterial, se casa con don Alfredo Parodi Santoyos, con quien procrea cinco hijos: Ofelia, Alfredo, Rubén, Roberto y Alejandro.

La familia se muda a la ciudad de México en los años treinta, donde el presidente Abelardo L. Rodríguez le pide que se haga cargo del *Departamento de Organización Social y Cultural*. En 1945 se encarga de las *"Misiones Sonorenses de Superación Popular"*, en donde su función principal consistía en fundar bibliotecas y escuelas en todo el estado de Sonora, es por esto que se le considera como la primera mujer que promovió la cultura a nivel estatal.

Aunado a lo anterior, Enriqueta continúa con su labor de escritora, participando en el concurso de literatura organizado por el *Congreso de la Unión* en 1933, donde obtuvo el primer lugar con su libro *Reloj de Arena*. Fue una escritora prolífica, dejando un legado de interesantes libros, tales como: *Cuarto de Hora* (1936);



Doña Enriqueta de Parodi (1897-1978) en una de sus últimas fotografías.

*Madre* (1937); *Sonora* (1947, compilación de biografías); *Ventana al Interior* (1948); *Mineros* (1960, novela histórica); *Alfonso Ortiz Tirado* (1964, su vida en la ciencia y en el arte); *Luis es un Don Juan*; *Cuentos y Leyendas*; *Biografía de Abelardo L. Rodríguez y Mi Anecdotario*. El último libro que escribió pero no publicó fue *Dos Libélulas Ilustres*, que cuenta sobre la vida de Netzahualcóyotl y Benito Juárez.

Su vida y obra, dedicada a las letras, no termina ahí. Hizo importantes colaboraciones en periódicos y revistas nacionales e internacionales, y fue parte del equipo de editores de los periódicos *"El Nacional"* y *"El Informador"*. Otras importantes actividades a las que se dedicó fue fundar y organizar el *Concurso del Libro Sonorense* en 1944 y ser parte del equipo que estableció la *Fundación Esposos Rodríguez*, institución que gestiona becas para que los jóvenes puedan seguir estudiando. Finalmente, Enriqueta funge como diputada local de 1967 a 1970, en el período de gobierno de don Faustino Félix.

Doña Enriqueta fallece en Hermosillo un 18 de junio de 1978, dejando un legado de esfuerzo y trabajo duro y fructífero.

# Anadelia Salido

## Mujer de Talento y Sensibilidad

"Sí se trae el talento pero el resultado es a fuerza de trabajo y lucha; soy muy tenaz": Anadelia Salido, durante entrevista concedida en Álamos a *Mujer y Poder* en su agradable estudio.



### \*Mujer y Poder

Desde niña disfrutó la pintura; el mejor regalo que tuvo a sus 13 años de edad fue el que le hicieron sus padres una navidad: un estuche de pinturas de óleo. Sin saberlo, con esos colores estaban sus progenitores despertando en ella —o fomentando tal vez— el amor por el arte, sacando a flote su talento.

De ese día en adelante... las pinturas han acompañado toda su vida a Anadelia Salido, una artista de gran sensibilidad originaria de Navojoa, Sonora, pero quien desde hace un año radica en Álamos en compañía de su esposo Jorge Larraguivel en una residencia ideal para inspirarse. Vive a escasos pasos de *Palacio Municipal*, frente al *Templo de la Purísima Concepción*, en un lugar lleno de luz y espacios abiertos donde ha instalado su estudio y donde pretende, en el futuro, abrir un Museo para que su obra sea conocida por la gente del lugar pero también por tantos amantes del arte que visitan constantemente *La Ciudad de Los Portales*.

Esos son los planes de Anadelia una mujer que, como muchas, tuvo que hacer un alto en sus proyectos y aspiraciones para dedicarse a la atención del hogar, de su esposo y de sus hijos Jorge Andrés, Daniel, Anazul y Susana. Pero hoy que el tiempo le pertenece de nuevo por haber terminado la etapa de crianza, de las juntas escolares, de las prisas... ha vuelto a retomar sus sueños y, con el apoyo de su esposo, se dedica a lo que le apasiona: la pintura y la escultura. Su vida ahora son los pinceles, sus colores y las herramientas de trabajo artístico.

Tuvimos una muy agradable charla con Anadelia a quien casualmente encontramos en las empedradas calles de Álamos. Nos recibió con amabilidad en su propia residencia donde sus obras cuelgan y embellecen las paredes de la estancia, el



Cuatro de sus primeros cuadros cuelgan en una de las paredes de la recámara.



El arte... por doquier en su residencia. En la foto una vista del comedor.



Dos de sus esculturas adornan su estancia. El maestro Fernando Quirós ha sido su guía en este arte.

los prepara en una muy confortable cocina llena también de arte: escultura, pintura y vitro mosaico.

**Proyectos**

Convertir su casa en un Museo y abrirla al público es uno de los proyectos de Anadelia y otro es la edición de un libro que contenga su obra en fotografía e información. Al respecto comenta: "Uno va haciendo las cosas... porque me llena el alma y el que otros lo vean y lo aprecien es mi satisfacción".

Estaremos pendientes de la cristalización de esos proyectos que, no dudamos, serán realidad en corto tiempo.



Convirtió en una obra de arte la casita de muñecas con la que jugaba de niña. Se encuentra en una de las paredes del jardín interior.

comedor, las recámaras y ¡hasta la cocina! Y, con una apertura total, nos contó parte de su vida y sus recuerdos infantiles.

Sus primeros dibujos fueron, dice, de los personajes de *Walt Disney* "en tela y tablas" hechas por ella misma y sus clases formales iniciaron a los 18 años con los maestros Mundo Acosta Félix y Samuel Alonso Díaz, ahí mismo en Navojoa. Pero, comenta, "a los 22 años me casé y dejé la pintura por un tiempo" y hace diez años volvió a retomarla con constancia.

En el año 2002, recuerda, fundó el "Atelier Sonorense" en Navojoa, donde invitó al maestro estadounidense DaanHoekstra a impartir varios cursos de dibujo en la tradición clásica, y del 2006 a la fecha ha estudiado bajo la tutoría de los maestros Héctor M. Arteche, Ana Bertha Waldes, Febe Alday, Elizabeth Castañeda, Lucía Apodaca, Jesús Osuna, Martín Cruz, Fernando Quiroz y con José Castro Leñero en un taller magistral impartido en Ciudad Obregón en el 2008.

Ha participado en innumerables exposiciones colectivas y también algunas individuales, en el Sur del Estado básicamente, con sus obras pictóricas, siendo reciente su incursión en la escultura. Una muestra de su talento se observa en la estancia de su hogar que adorna una figura preciosa de su nieto de cuatro años y otra de San Francisco de Asís.

Ella disfruta su quehacer artístico y diariamente trabaja en su estudio, por las mañanas porque, dice, "es cuando tengo mejor luz y rindo más". Su descanso es la elaboración de alimentos ya que ella misma



Su conocimiento en distintas técnicas de la plástica abarcan desde pintura al temple, encáustica, acuarela, acrílico y óleo, así como modelado en arcillas, grabado y litografía. En su extensa obra abunda la representación de imágenes figurativas aunque también trabaja formas abstractas. La panorámica que se observa desde su residencia es inspiradora: el Templo de la Purísima Concepción de Alamos. (Fotos exclusivas de Mujer y Poder)

# EL MÉDICO PRESCRIPTOR

NUESTRO MEJOR ALIADO EN LA PÉRDIDA DE PESO

**Enfrentarse a una dieta en solitario puede conducir al fracaso en el empeño de perder peso.** La dieta provoca en el organismo cambios tan complejos que, aunque se trate de perder pocos kilos, es aconsejable hacerlo contando con el criterio de un médico.



etapas-etapa activa (se consigue perder el 80% del sobrepeso), de reeducación alimentaria (para aprender hábitos saludables) y de mantenimiento (para no recuperar el peso perdido)- en el que un médico prescriptor, formado específicamente, supervisa la evolución del paciente. Además, coordina un equipo en el que intervienen nutriólogas, especialistas en coaching y expertos en actividad física, que acompañan al paciente desde el primer momento con el objetivo de que alcance su normopeso y lo mantenga a largo plazo.

severidad en los horarios o alimentos que no son del agrado, factores que empujan a abandonarla. El médico prescriptor de **PronoKal®** y el equipo de nutriólogas elaboran una dieta personalizada para el paciente. Le ayudan a escoger los sabores que más le gustan entre la amplia variedad de productos **PronoKal®**, proporcionan trucos para hacer más sabrosos y variados sus menús, le ofrecen consejos para adaptar el Método a su vida diaria y realizar una adecuada reeducación alimentaria, reforzando así su compromiso con el Método y su éxito.

## TODO UN EQUIPO AL SERVICIO DEL CLIENTE

## EL MÉDICO: NUESTRO MEJOR CONSEJERO

Tel. (33) 38173770 Un estudio de la Escuela de Salud Pública de Harvard y el Centro de Investigación Biomédica Pennington de la Universidad Estatal de Louisiana (Estados Unidos), publicado en 2009 en la revista *The New England Journal of Medicine* (2009; 360: 859 -873), demuestra que el asesoramiento médico es clave en el objetivo de reducir peso. Los participantes en el estudio que acudieron regularmente a las citas con su médico perdieron 9.9 kilos de media, frente a los 4 kilos del resto. **PronoKal®**, empresa líder en el tratamiento con Dieta Proteínada de los problemas de sobrepeso y obesidad, propone un Método dividido en tres

No todas las dietas son idóneas para una persona. Elegir la inadecuada puede suponer un riesgo para la salud. Por eso, la primera tarea que realiza el médico prescriptor del **Método PronoKal®** es comprobar, mediante estudios clínicos si el paciente es apto para iniciar el Método. Fijarse metas inalcanzables, como querer perder más kilos de los necesarios y en un tiempo menor del razonable, generan frustración y conducen al abandono de la dieta. En **PronoKal®**, el médico junto al paciente determina los kilos a perder. A partir de aquí y especialmente en la primera etapa, las visitas al médico son frecuentes para ir viendo la evolución progresiva en la pérdida del peso. La mayoría de las dietas imponen menús monótonos,

Los hábitos saludables en la vida cotidiana es otro de los pilares del Método. Por este motivo, los expertos en actividad física de **PronoKal®** proponen al paciente ejercicios adecuados a su condición física, con lo que adquiere una costumbre que le permitirá mantener su normopeso a largo plazo. Durante el tratamiento, especialistas en coaching refuerzan al paciente su conanza, y le ofrecen herramientas para lograr el objetivo de perder y mantener el peso a largo plazo. Seguir una dieta a solas es una aventura arriesgada y estéril. Contar con el médico y un equipo dispuesto a orientar al paciente para que consiga alcanzar su normopeso es una opción sensata. Esta es la propuesta de **PronoKal®**.

## DR. ENRIQUE ETSUO TIRADO HAMASAKI

Blvd. Navarrete No. 292,  
Col. Raquet Club, Hermosillo, Sonora.  
Tel. (644) 414.39.23  
Cel. (664) 447.15.94

La pérdida de peso es también una cuestión de salud.

Hazlo de la mano de un médico y un equipo de profesionales.

## EN LA PÉRDIDA DE PESO, EL MÉDICO ES TU MEJOR ALIADO.

En **PronoKal®** lo sabemos y por eso un equipo multidisciplinario de profesionales compuesto de nutriólogas, asesores en actividad física y coach te apoya y trabaja con el médico para que consigas el objetivo de pérdida de peso de forma eficaz y segura durante todo el tratamiento.

En la pérdida de peso no estas solo. En **PronoKal®** estamos a tu lado.

Consúltanos en: [www.pronokal.com](http://www.pronokal.com) / 90009800

# Trenzas y Coletas

## Un Gesto de Amor y Solidaridad



Sandra Carrasco Esquer, Secretaria administrativa del Posgrado en Derecho y promotora de *Trenzas y Coletas*, hace un llamado a toda la población en general para que se sumen a la donación de cabello y al patrocinio de la confección de pelucas para niños en tratamiento de quimioterapias por cáncer.

**\*Lupita Lugo**  
Un llamado a la conciencia y al corazón de empresarios, profesionistas y al resto de la comunidad con capacidad económica, es el que realiza un grupo de académicos de la *Universidad de Sonora* (Uni Son), a través de la segunda etapa de la campaña *Donación de Trenzas y Coletas*, iniciada en el 2011 en beneficio de los niños con cáncer de nuestro Estado.

La idea de este grupo de voluntarios, dirigido por las maestras Guadalupe González Lizárraga y Sandra Elizabeth Carrasco Esquer, surgió porque algunos de sus compañeros padecieron cáncer o tienen familiares que han superado esta enfermedad. Este proyecto ha ido avanzando gracias al entusiasmo de

hombres y mujeres que solidariamente han respondido al llamado, tanto al interior como al exterior de nuestra *Máxima Casa de Estudios*.

“La primera etapa de nuestra campaña consistió en recolectar material y tuvimos una excelente respuesta; ahora necesitamos patrocinadores para pagar a quienes nos van a tejer las pelucas de ese cabello que tenemos reservado y del nuevo que llegue”, expresó Sandra Elizabeth Carrasco Esquer, Secretaria administrativa del *Posgrado en Derecho*.

Para el equipo de *Donación de Trenzas y Coletas*, no ha sido fácil superar las etapas de esta campaña de donación; actualmente existe material recolectado para confeccionar hasta 50 pelucas para niños, pero es difícil encontrar a los tejedores. Afortunadamente ya se cuenta sólo con dos personas que saben tejer perfectamente el cabello, quienes están dispuestos a impartir clases para enseñar a tejer a grupos entre 10 y 12 personas.



Aquí mismo, en la localidad, hay decenas de niños recibiendo quimio y perdiendo su cabello.

Continúa...

Continuación de la página anterior...

Las pelucas que se confeccionen serán destinadas a niños de hasta 15 años, y así poder ayudarles en el trance de sentirse desprotegidos, pues hay muchos de ellos que, al sentirse sin su pelo, no quieren salir de su casa o se avergüenzan; la intención es darles calidad de vida, que recuperen su autoestima y se sientan felices cuando están en el tratamiento de la quimioterapia.



Más de cinco años sin cortar su pelo tenía Nachita Sánchez Montaña, quien decidió donar su trenza para beneficiar a niños que por la quimio han perdido su cabello. La alegría de dar se le nota en su sonrisa.

El principal objetivo de esta segunda etapa es realizar un llamado al corazón de la sociedad para conseguir patrocinadores que apoyarán con el tejido -porque se cobra por metro- o en la donación de cabello.

El cabello tiene que ser de 15 a 17 centímetros de largo y debe entregarse completamente limpio, seco, desinfectado, sin ningún conservador ni gel, ni spray, envuelto en papel aluminio y dentro de una bolsa de plástico para su correcta conservación. Principalmente se requiere cabello claro casi

rubio, rojizos, pelirrojos, y cabello rizado en todos sus aspectos. Se pretende abarcar a los niños de todo Sonora, ya que no se puede limitar ni negar a otras personas de otros municipios del Estado; preferentemente serán personas de muy escasos recursos.

Los invitamos a unirse a esta campaña de amor, solidaridad y apoyo para los niños de escasos recursos que están en tratamiento de quimioterapia y que han perdido su cabello. Unamos nuestros esfuerzos ante esta necesidad latente en nuestro Estado.

### ¿Cómo apoyar?

La donación de cabello o el patrocinio de las pelucas puede hacerse directamente en el *Posgrado en Derecho*, ubicado en el edificio 9-K, en el *Campus Hermosillo de la Uni Son*; o los interesados pueden comunicarse a los teléfonos 213-3854, 213-9275 y 259-2206, además del celular 6629-488-172 y a los siguientes correos electrónicos: carrascoesquer@hotmail.com, yolygariesco@hotmail.com, gudalupegonzalezlizarra@hotmail.com



\* **Lupita Lugo**. Licenciada en Ciencias de la Comunicación. Egresada de la *Universidad de Sonora*. Responsable del Área de Comunicación de la *Junta de Asistencia Privada*. Cel. 6621 03-54-59. Correo: eglch04@hotmail.com.



[www.gracespasalon.com](http://www.gracespasalon.com)

¡Mejora tu imagen este mes del Amor!

"¡Ven y visítanos y te atenderemos con el profesionalismo y amabilidad que nos caracteriza!"

**Servicio de:**

- \*Cambio de imagen integral
- \*Masajes reductivos y relajantes
- \*Modeladores de siluetas
- \*Tratamientos faciales
- \*Aparatología de vanguardia
- \*Maquillaje
- \*Peinado
- \*Corte
- \*Tinte

Tenemos el mejor equipo de especialistas

Atención personal de su propietaria Graciela Islas



**Grace Spa Navarrete** #250, Col. Villa Satélite  
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

**Grace Saloon Navarrete** 198 casi esq. con Olivares  
Tel 260 59 19

**Grace Spa Galerías Mall**  
Tel. 216 77 37

# Educación para una Nueva Sociedad



Mucho interés generó el encuentro organizado por la Universidad Kino. El rector, José Rentería fue el anfitrión del evento.

## \*Salvador Ávila Cortés

El pasado 18 de febrero, la Universidad Kino organizó el encuentro "Educar es Diálogo de Todos", donde se presentó el libro "Educar para una Nueva Sociedad", con reflexiones y orientaciones sobre la educación en México, de la Conferencia del Episcopado Mexicano.

En tal encuentro se presentaron dos ponencias vitales para entender la crisis en la educación que vivimos: una presentada por el Nuncio Apostólico en México, Monseñor Christopher Pierre, y otra por el académico e investigador sonoreense, Dr. Ernesto Camou Healy.

La preocupación de la iglesia católica por la educación y por la dificultad en el transmitir valores, fe y cultura a las nuevas generaciones la señaló Monseñor Pierre durante su participación. Expresó que lo que anteriormente se transmitía fluida y constantemente es hoy algo difícil ya que hay cuestionamiento constante a las tres figuras que antaño eran fundamentales: la del padre, la madre y el maestro.

"Vivimos una crisis de valores; el contexto es nuevo, esta época está en crisis en el proceso de transmisión de todo... Educar es efectivamente un proceso de transmisión de conocimientos, y es, ese elemento fundamental que nos enlaza y nos comunica lo que hoy está ausente" expresó.

Dijo que es necesario integrar y conocer las tradiciones, que necesitamos saber de dónde venimos y cuáles son los valores de la sociedad, del contexto, de la familia y religión, para poder crecer como personas ya que si no tenemos origen no tenemos identidad.

Otro problema que se presenta, comentó, es la Dictadura del Relativismo, lo que significa que no hay verdad, que la verdad viene de cada individuo, cada quien su verdad y la tolerancia es hoy entonces el valor supremo. Es necesario, dijo, que el hijo reciba del

La Dictadura del Relativismo afecta el corazón de la educación y muchos políticos, maestros y padres de familia ya no saben cómo comunicar; hay ruptura del sistema y no hay respuesta expresó Monseñor Christopher Pierre.

padre y del maestro una verdad, pero si la sociedad dice que no hay verdad, entonces se impone el relativismo y bloquea la educación. Por ello, exhortó a re aprender la verdad y re aprender a ser maestros, en un claro mensaje para el grupo magisterial.

Ernesto Camou Healy por su parte, dijo que estamos en un cambio de época y el pragmatismo impera mientras la búsqueda de lo trascendente está ausente. Solo los privilegiados pueden estar conformes con la realidad, dijo ya que los grupos menos favorecidos han vivido 25 años en crisis; la mayor parte de la juventud de esa época vivió penurias, han sido 30 años de vivir en pobreza o miseria y el horizonte se hace cada vez más angosto.

El Relativismo es la Posmodernidad, que es un cambio cultural, es un rasgo emergente de la cultura nacional y global, determina el sentido de las nuevas generaciones donde se desconfiaba prácticamente de todo, lo que sí se afirma es el fracaso del pasado y se duda de todos los paradigmas. Se da primacía a lo inmediato y se busca lo que funcione para un sujeto o para un pequeño grupo.

Lo importante no son los hechos, sino la interpretación de los mismos. Se enfatiza más la imagen que la teoría; los medios masivos tienen más influencia, se juzga a partir de resultados; la ética está en función del resultado, aseveró.

Para existir en esta nueva cultura hay que estar en medios, donde hay que rendir culto al cuerpo y a la imagen. Proliferan las teorías de la conspiración ante la ausencia de hipótesis. Se cree más en el cambio interior que en las transformaciones de largo alcance. La Posmodernidad, expresó, es global y se transmite permanentemente por las redes; no es un conocimiento, es un rasgo cultural del mundo y de las redes, donde se comparte todo y todo es válido.

Culminó aseverando que el *Relativismo en la Posmodernidad* es un signo de los tiempos que no es ni bueno, ni malo, "simplemente... es".



\* Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la Confederación de Educadores de América, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

# La Importancia de Comer en Familia



Hay estudios que demuestran que el comer en familia ayuda al sano desarrollo de sus miembros.

**\*Lic. Nieves García**

Comer es algo sencillo y cotidiano. Es una pausa en el día en donde no sólo podemos convivir con los demás y comentar cómo nos ha ido en el día, sino que representa un buen momento para reforzar la educación de los hijos. No importa que la conversación se de en términos de peleas y exhortaciones de los padres; siempre será un buen momento para hacerles sentir a los hijos el interés por ellos.

Algunas investigaciones han documentado el hecho de que esta reunión cotidiana contribuye a prevenir problemas, sobre todo de conducta en adolescentes. Un ejemplo de ello son los estudios realizados por el *Centro Nacional sobre Adicciones y Drogas de la Universidad de Columbia* que revelan cómo esa reunión tan cotidiana y sencilla, si se practica frecuentemente, contribuye a que los jóvenes no caigan en conductas destructivas (consumo de drogas, alcohol y tabaco, así como embarazos de adolescentes). Ya en 1996 se hizo también una investigación para saber si había algo característico de los chicos que no presentan tales problemas y para sorpresa de los investigadores, resultó que, para este grupo de jóvenes, comer en familia era más importante que la asistencia a la iglesia o las calificaciones escolares.

Una encuesta realizada en 2003, muestra significativas diferencias entre dos grupos de adolescentes, según la frecuencia con que comen en familia; se dividieron en dos grupos atendiendo a la

frecuencia semanal con la que se reunían para comer. El primer grupo comía en familia un promedio de dos veces por semana, mientras que el segundo lo hacía un promedio de cinco veces y más a la semana. Al cuestionarles a los jóvenes sobre el consumo de ciertas sustancias, el 85% de los jóvenes del segundo grupo manifestó no haber probado nunca el tabaco contra el 65% del primer grupo; respecto al alcohol había un 68% contra 47% o la marihuana 88% contra 71% de los que se reunían menos con su familia. Esos mismos chicos (primer grupo) presentan también menos problemas de ansiedad y tedio, y sacan mejores calificaciones.

En otro estudio se descubrió que comer en familia habitualmente contribuye a prevenir depresiones y suicidios, especialmente entre las chicas. Los autores del estudio aventuran que “quizás las comidas en familia proporcionan a los padres una ocasión, formal o informal, de atender al bienestar emocional de sus hijos adolescentes, particularmente de las chicas”.

Los datos hablan y apoyan la tesis de que la comida en familia ayuda al sano desarrollo de todos: padres e hijos.



\* Lic. Nieves García. Especialista de TAD (THINK · ACTION · DEVELOPMENT) en Educación, Desarrollo y Familia.  
www.tad.org.mx / FB ThinkTad / Tw @ThinkTad.



# Educación con el Ejemplo en la Familia



No hay que olvidar que la familia tiene un poder muy poderoso: es el medio principal para que ellos se hagan hombres o mujeres.

**\*Alba Luz Frock Granillo**

**N**os hemos preguntado alguna vez si la relación que hay en nuestra familia, es decir la comunicación, la distancia, la cercanía, las caricias, la atención hacia el otro, ¿son suficientes o buenas para que haya un ambiente favorable para nuestro hijo? Los padres debemos ser los primeros en practicar lo que intentamos inculcar.

Es necesario que las relaciones familiares entre nosotros sean normales, afectuosas y sinceras. Consideramos que a partir de aquí se puede decir que todo es posible. De lo contrario, incluso cuando las apariencias sean correctas, si no hay auténtico contenido de amor entre nosotros como en la familia, el resultado educacional estará ya comprometido.

Los hijos deben aprender de nosotros los padres mucho más con el ejemplo que con las palabras. De nosotros deben aprender el optimismo, el buen humor, la alegría, la elevación constante hacia la superación personal, la disciplina, la responsabilidad. Cosas que no aprendemos a veces en la escuela y que en la familia es el seno para que se den.

No podemos exigir nada de nuestros hijos que no lo podamos exigir de nosotros mismos. Debemos los padres, tener una autoridad que no provenga precisamente de nuestra mayor edad, sino de nuestra rectitud y nuestro comportamiento.

Si queremos tener hijos bien educados, es preciso que nos eduquemos a nosotros mismos y que ejerzamos mucho más una autoridad que nace del amor y no de la fuerza.

## La gran labor de ser padres

No es nada fácil la tarea educativa. Nadie nos enseña a ser papá o mamá, muchas veces nos hemos convertido en ello de manera muy rápida. Sin embargo, una vez que traemos a la vida a un niño comienza nuestra labor.

Son muchas las personas que han de formar parte en el proceso educativo de un niño. Por esto debemos partir del supuesto que dice que la educación es una tarea que compete a un equipo. Sin embargo, nunca debemos perder de vista que, a pesar de que se trate de un trabajo que hay que realizar en equipo, los responsables directos de la educación somos siempre los padres, nosotros los hemos traído al mundo.

Desgraciadamente en muchos casos lo que se llama "educación" no suele pasar de ser una mera "instrucción", es decir, un proceso en el que se van adquiriendo conocimientos o erudición sobre muchas cosas, pero sin mirar a la formación integral del educando.

Debido a lo anterior muchos padres confundimos educación con información. Así se encomienda a la escuela el trabajo de educar a sus hijos y argumentan que su tiempo deben dedicarlo a conseguir con el trabajo el sustento de la familia. En algunos hogares esto sucede así al pie de la letra, es decir dejan a la escuela el proceso formativo del niño o joven. Pero no hay que olvidar que la familia tiene un poder muy poderoso, es el medio principal para que ellos se hagan hombres o mujeres.

La tarea educativa más perfecta de la escuela, emprendida por los mejores expertos, estará condenada al fracaso si no se cuenta con la colaboración abierta y positiva de la familia.



\* Alba Luz Frock Granillo. Lic. en Letras Hispánicas. UNISON. Mtría. en Metodología Científica. IPN. Mtría. y Doctorado en Pedagogía. UNAM. Especialización en Derecho y Psicología de Familia. UNISON. Coordinadora de Investigación en *Universidad Pedagógica Nacional* (UPN). Correo: alba.frock@hotmail.com

# Amabilidad con el Adulto Mayor

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

Suena tan lógico ser amables con el adulto; ceder el paso cuando él va por la calle; cederles la cola en el supermercado; ayudarles a cargar cosas pesadas ó... sonreírles simplemente.

Algunos son austeros, ausentes para defender su espacio, defender su presencia en este mundo.

*"El amor que yo viva en mí, de mí, es la medida del amor con que puedo amar a cualquier otra persona. El problema está en que yo me encierro en el amor que vivo en mí y excluyo a los demás". A. Blay.*

Todo suena tan natural. Sabemos que es solo una palabra, solo una que abarca tantas y tantas cosas. Y sobre todo enmarca el respeto que solo por existir se merecen.

La pregunta obligada sería: ¿Por qué no podemos ser amables con ellos?

¿Que podemos contestar? "No se lo merecen, no lo sienten así, no los veo, no los entiendo, no están en mi onda, no me interesan, no tengo tiempo para ello; en una palabra... ¡no quiero!" Así de fácil es la respuesta, porque tenemos una y mil razones para no tomarlos en cuenta como personas, porque no son productivos.

¿Cuántos de nosotros no hemos tenido soledad, tristeza, momentos de dolor y ellos nos han acompañado?

¿Quién no recuerda alguna anécdota de un mal momento de sus vidas, donde fue apoyada por un adulto, que escuchó con paciencia, que nos habló de sus experiencias, que en su momento le sucedieron y que con esa experiencia nos aclaró el panorama? Y nos hizo comprender o nos hizo ver que hay otros caminos antes de la desesperación, el abandono y la tristeza que nos invadía en esos momentos.

Cambemos de paradigma y pensemos ahora en los momentos de alegría, en que nos acompañaron, con palabras de aliento, de amor, de esperanza, de ternura; ellos estuvieron ahí, para darnos afecto y participaron en ese gran momento y con su presencia hicieron ese momento trascendente.

Otro momento sería cuando sentimos su ausencia por no tenerlos y cómo se añora su presencia, pensando lo bueno que sería su compañía, su afecto, sus palabras.



Amabilidad es el acto caritativo del ser humano; actitud afable complaciente y afectuosa. Demos ese trato al Adulto Mayor.

¿Por qué tenemos que esperar a que ellos falten para valorarlos? ¿por qué no ahora que los tenemos aquí? ¿por qué no amarlos en su contexto, con sus deficiencias, con sus errores que es característica de la humanidad? Porque vivimos ilusiones de romanticismo, que nos impiden apreciar y amar el presente.

Nada es ideal, nada es perfecto, nada es para siempre.

En ese mismo contexto, los invitamos a ser amables con el adulto; ¿con cuál? Con el que tienen a su lado, el vecino, el abuelo, el padre, al que atienden en su negocio, el que existe.

Los días festivos se promueven para hacerlos visibles, y poder demostrar amor a estas personas adultos que han sido parte de nuestra vida .

¡Un abrazo extensivo con amabilidad y amor para los Adultos Mayores!



\* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Presidenta del IG, I.A.P. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 12 61 40. Correo: be.coma@hotmail.com

# El Poder de las Palabras

Las palabras que van dirigidas a nosotros mismos, las que emite nuestra propia boca, son más poderosas que ninguna otra.

**\*Gisel Sotelo Cano**

Es indudable que las palabras tienen un poder ilimitado. Capaces de cruzar fronteras en nuestro mundo globalizado, tanto de manera escrita como hablada, tienen efectos inmediatos y acumulativos. Sin embargo, hay un tipo de palabras que son más poderosas que ninguna otra: las palabras que emite nuestra boca y que van dirigidas a nosotros mismos.

Desafortunadamente, a la mayoría de nosotros no se nos ha enseñado que todo lo que decimos tiene un efecto creador, es decir, tanto lo que pensamos como lo que decimos es utilizado para construir y preparar el terreno para los diferentes escenarios que vivimos a diario. Si constantemente pensamos o decimos “estoy pasado de peso”, “no tengo dinero”, “esto es imposible”, “jamás lo lograré”, estamos declarando una profecía que se auto cumplirá con el paso del tiempo. Este tipo de pensamientos se encuentran arraigados, impresos en el subconsciente y son el eje rector que dirige nuestras vidas.

No es de extrañar entonces, que en efecto vivamos vidas donde lo probable parece imposible, y lo realizable parece muy difícil. Como todo en esta vida, las palabras tienen su propia energía, sin embargo, la intención con la que las emitimos y el sentimiento que impregnamos en ellas, son las que le dan ese poder ilimitado. Esa energía, o vibración si la llamamos de otra manera, tiene la capacidad de construir o destruir, de dar aliento, sanar, elevar o al contrario, deprimir, enfermar o dañar. Somos los creadores de lo que vivimos.

De aquí la importancia de **elegir** lo que pensamos y sobre todo, lo que decimos, hacemos conscientes de ello, y de esa manera, tomar el control de nuestras vidas. Usted, ¿ha observado cómo se habla a sí mismo? ¿Se ha dado cuenta cómo le habla a los demás? ¿Sabía usted que lo que le dice a otra persona, su cerebro lo entiende como

si se hablara a sí mismo? Tomar la responsabilidad de nuestras acciones frecuentemente es duro, pero es la única forma en la que realmente estaremos conscientes de lo que queremos y a dónde vamos.

Para muestra, vamos a hacer el siguiente ejercicio. Le invitamos a repetir las siguientes frases, si es posible, en voz alta y frente al espejo (y si además sonreímos, ¡mucho mejor!):

- \*Soy una excelente persona*
- \*Me va muy bien en la vida*
- \*Mucha gente me quiere*
- \*La vida es una bendición*
- \*Espero grandes cosas de la vida*
- \*Hoy es un gran día*
- \*¡Me encanta vivir!*
- \*Me acepto por completo como soy*
- \*Elijo vivir de la mejor manera*
- \*Soy un ser libre y consciente*

Observemos como nos sentimos después de repetir estas frases. El bienestar en nuestro cuerpo será generalizado y nos sentiremos más optimistas. Nuestra química corporal y cerebral cambia y genera una corriente súbita de sensaciones agradables y placenteras. Y, ¿no es así como vale la pena vivir?



\* **Gisel Sotelo Cano**. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

# Contigo

## Y EL PAGO DE TU PREDIAL

### HERMOSILLO AVANZA

Tesorería Municipal



H. AYUNTAMIENTO DE HERMOSILLO 2012-2015



Juntos por un Hermosillo limpio

HERMOSILLO  
Iniciativa y cambio

#### SER CUMPLIDO TIENE SUS BENEFICIOS

Paga tu impuesto predial 2014 en marzo para obtener grandes

## DESCUENTOS

Consulta y paga tu predial por internet en:

[www.hermosillo.gob.mx](http://www.hermosillo.gob.mx)

6 y 12 meses sin intereses con tarjetas de crédito participantes

Dudas y aclaraciones  
**01800 2 PREDIAL**

Paga a tiempo tu **PREDIAL** y obtén cobertura para tu casa contra **incendio, rayo/o explosión, inundación por lluvia y responsabilidad civil.**

**MARZO**

Internet

Bancos/Tiendas de autoservicio

Módulos de tesorería

**5%**

**5%**

**5%**

Para poder obtener estos descuentos es necesario pagar todo el año de tu predial 2014 y no tener adeudos de años anteriores.

**DESCUENTOS ESPECIALES 2014: 50% de descuento en la base del predial a:**

Tercera edad, jubilados y pensionados, madres solteras, viudas y divorciadas, personas con discapacidad y menores en orfandad. Si es la primera vez que deseas solicitar el descuento, es necesario acudir a los Módulos de Tesorería para acreditar tu condición. Si solicitaste estos descuentos con anterioridad, ya están incluidos en tu estado de cuenta.

Monto mínimo para 6 meses sin intereses: \$600.00 M.N. para 12 meses: \$1200.00 M.N. Bancomer y Banamex únicamente 12 meses sin intereses.

# TARJETERO DE *Rafael Antonio*

## YA NOS DESTRONARON

Apenas el mes pasado Slim cayó del primer al segundo lugar en la lista de los más ricos del mundo, y ahora el enemigo público número uno del planeta, el también mexicano Joaquín, El Chapo Guzmán fue aprehendido. Ya no es tampoco el # 1.

Entonces el gobierno podrá decir que en México ya se distribuyó un poco más justamente la riqueza. Y que, además, disminuyó la inseguridad y la delincuencia organizada.

## ¿Y LOS NOMBRES DE LAS CALLES CUÁNDO?

Se prohibió que los padres registren a sus hijos con nombres raros. Pero entonces también debería prohibirse que las calles y colonias citadinas tuvieran nombres estrambóticos. Qué es eso, por ejemplo, de la calle Adivino y la Avenida del Rabo y otras en Hermosillo. O el barrio El Mariachi, el Callejón del Burro, la Piedra Bola, El Zacatón, La Manga y demás.

## VAMOS ARANDO

En la cumbre de Toluca se dio a conocer que la región comercial formada por México, E.U. y Canadá al amparo del TLC significaba el 33% del PIB mundial. Y no faltó, desde luego, un funcionario que ante ese dato presumiera de nuestro país. Pero resulta que entre E.U. Y Canadá aportan más del 30% de ese 33.

Me recordó a la mosca aquella (con perdón de la mosca) que al lomo de una res alardeaba que entre las dos iban arando.

## DOS CEROS A LA IZQUIERDA

Reaparecieron en escena Salinas y Calderón. El primero queriéndose a llamar aceptado por Peña Nieto. Sin que nadie le preguntara dijo que Camacho Solís, había sido un personaje irrelevante durante su mandato y éste le contestó tachando a su régimen de corrupto. Calderón, por su parte felicitó a Peña por sus reformas.

Pero en México los expresidentes son ceros a la izquierda. Echeverría confesó que ya ni sus nietos le hacían caso. Y de Salinas todos sabemos que es como un *Tehuacán* sin gas.

## BOTÓN DE MUESTRA

La clínica *Progreso Norte de Hermosillo* no tiene ni *Paracetamol* ni *Ambroxol*, dos medicamentos esenciales en el invierno. Ni guantes para el *Papanicolao*, así que no se está realizando. Y el dentista no tiene siquiera iluminación en su consultorio. Ni empastes ni nada. Se dan las consultas pero resultan ociosas. La gente ya mejor ni acude. Médicos y enfermeras bajan la cara de vergüenza por esas deficiencias.

Padrés había dicho que el gasto social no se afectaría. Pero la realidad dice otra cosa.

## AUNQUE UD. NO LO CREA

Los retenes antidrogas, incluyendo el nuestro en B. Hill, utilizan los detectores moleculares del GT-200 para encontrar droga oculta en los vehículos. Pero ese carísimo aparato que la Gran Bretaña vendió a medio mundo falla en 17 de 20 veces que se utiliza. Resultó un fraude y otros países los están regresando. México no. Prefiere las largas filas de espera y que no se sepa la inutilidad como mero disuasivo para pasar drogas. Creen, por lo visto que los narcos son idiotas (como ellos).

## LA MANO NEGRA Y PELUDA DEL PRI

Dice Padrés que el bloqueo en Vicam sigue por motivos políticos, porque "se sabe qué partido político tiene las manos metidas ahí".

En efecto, esa mano negra ahí ya es algo grave. Pero resulta que también "se sabe" que el PRI regresará a la gubernatura el año que entra por errores del actual régimen. Entonces, Sr Gobernador, sálvenos de que esa mano negra y peluda gobierne a Sonora. Está en sus propias manos corregir el rumbo.

## TAN LEJOS DE DIOS

Si Dios permite que a sus propios representantes acá en la Tierra les pase eso (robo de sangre de Vaticano), ¿qué que cuervos ataquen a las palomas del mortales comunes protección divina podemos esperar los mortales comunes y corrientes?.

Elegance Cleaner  
TINTORERIA  
DRY CLEANER

HAY UNA  
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de  
edredones • Entrega Express • Servicio de  
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013  
210-6775 - 260 - 2227

Fioré  
Flores y Eventos

*Fiore, detalles que resaltan tu evento*

Atención personal de José Fco. Ríos Silva  
\*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfiore@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad



Salón **LH**  
Letty Hernández

Especialista en color

\*Tinte \*Peinado \*Maquillaje \*Tratamientos  
\*Manicure \*Pedicure \*Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



LABORATORIO CLINICO  
BARRAGAN

Q.B. Francisco R.  
Barragán Duarte

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab\_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

**SERVICIO A DOMICILIO**



Perfume de exquisito olor que  
activa tus feromonas naturales

Divine Root  
Fragrance

Fragancia a base de frutas, maderas y aceite orgánico que de forma  
totalmente natural actúa en tu cuerpo para activar la propia  
feromona e incrementar al máximo tu sensualidad.

✉ dfragances7@yahoo.com

👍 DivineRootFragrance

Distribuidora en Hermosillo: Dalila - Cel: 6622000035 - Contacto para venta en mayoreo: alividales@hotmail.com



## EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo  
cuenta con la mejor tecnología  
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

### Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital:

Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130



# UES

Universidad Estatal de Sonora



## SONORA

# NUEVAS CARRERAS CON VISTA AL FUTURO

*Alcanza tus sueños. Emprende el vuelo.  
Valor, Inteligencia y Determinación.*

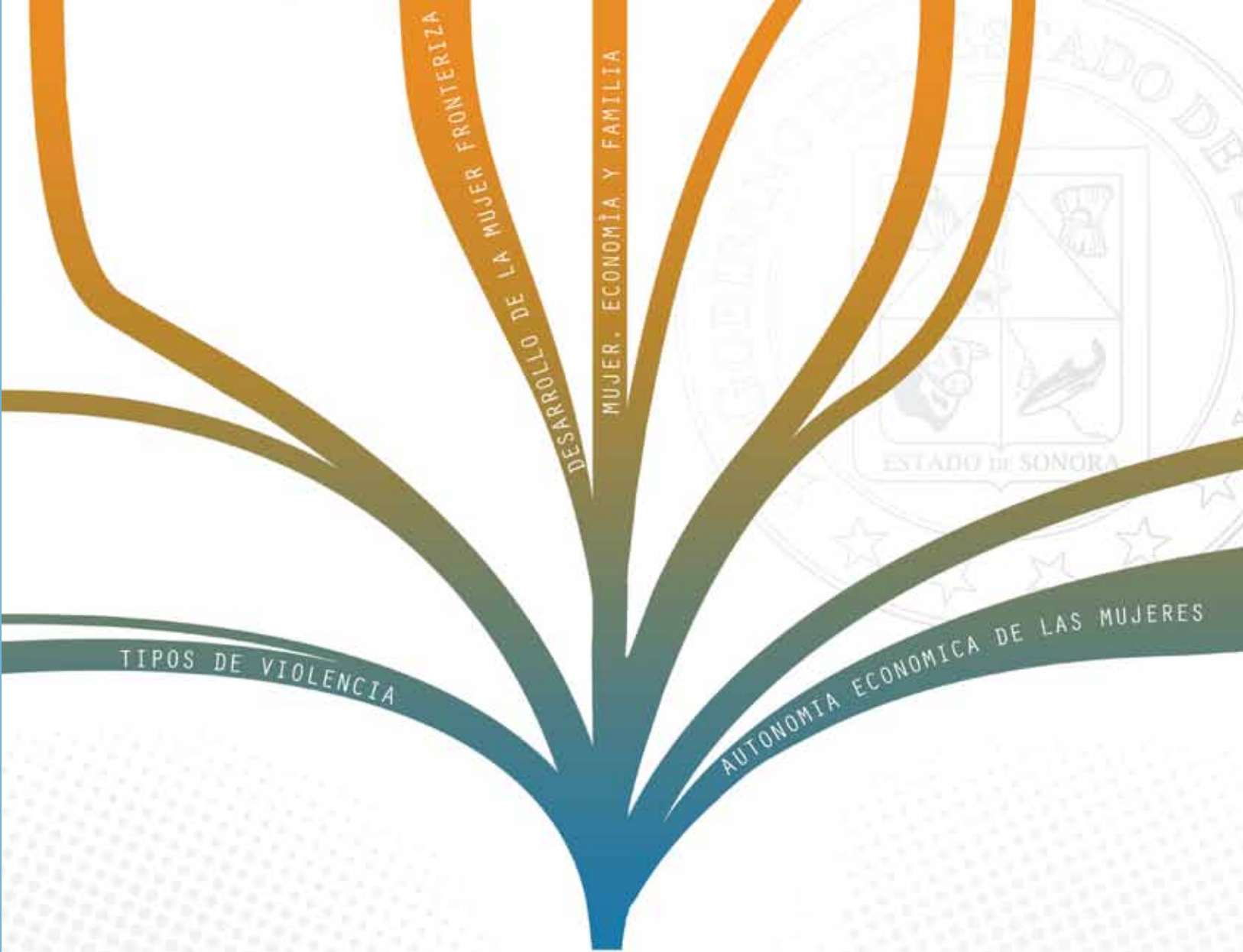
*Ingenierías en:*

- ❖ **Software**
- ❖ **Manufactura**
- ❖ **Tecnología en Alimentos**
- ❖ **Mecatrónica**
- ❖ **Bioteología Acuática**



**REGISTRO DE ASPIRANTES:  
del 3 de marzo al 2 de mayo**

UNIVERSIDAD ESTATAL DE SONORA / **SOY HALCÓN, SOY UES**



7 DE MARZO  
HERMOSILLO,  
SONORA.

# FOROS

DE CONSULTA SOBRE  
IGUALDAD Y DERECHOS

**ISM** Instituto  
Sonorense  
de la *Mujer*

TEMA:  
"ENREDADAS EN LA  
POLITICA Y LA ECONOMIA"  
A CARGO DE:  
CLARA SCHERER Y  
MAGDALENA ZARATE

DE 9:00 AM. A 11:30 AM.  
CENTRO DE LAS ARTES DE LA UNIVERSIDAD DE SONORA

